لتفريغ طاقتك

العربية الروسية

litafrīġin ṭāqataka

الترجمة "لتفريغ طاقتك" في الروسية

لتفريغ	для разгрузки для опорожнения разгрузку опорожнить чтобы освободить
طاقتك	свою энергию вашу энергию ваша энергия вашей энергии своей энергией

اقتراح مثال

نتائج أخرى

لا حاجة لتفريغ جميع المعلومات في كومة واحدة.	Не стоит собирать всю информацию в одну кучу.
يحتاج معظم الناس لتفريغ الجيب حوالي أربع أو خمس مرات في اليوم.	Большинству людей нужно опорожнить их сумку четыре или пять раз в день.
لكن، محاربة تاريخك في هذا الماضي سيبدد طاقتك.	Однако борьба с историей из прошлого истощит вашу энергию.
ماما محاولة لتفريغ القمامة كلها علينا.	тся сбросить на нас весь мусор.
فالأمر لا يستحق وقتك أو طاقتك.	Они не чтят ваше время и энергию.
وسوف يعزز طاقتك حتى تتمكن من اتخاذ السرور في هذا اليوم.	Вы будете наполнены энергией и сможете провести этот день в удовольствие.
يستهلك الكحول كمية كبيرة من طاقتك وتركيزك.	Алкоголь отнимает у вас много энергии и внимания.
يحتاجون إلى أشخاص لتفريغ حمولة الأسماك.	Им нужны люди на разгрузку рыбы.
لسوبر سهلة وسريعة لتفريغ الضغط حاول مضغ العلكة.	Для супер простого и быстрого снятия стресса попробуйте жевать жвачку.
هذه المكونات تساعدك على استعادة طاقتك.	Эти приемы помогут вам восполнить свою энергию.
ومن الأفضل تركيز طاقتك على الحياة المهنية.	Лучше сконцентрируйте энергию на личной жизни.
كيف تحافظ على طاقتك أثناء الصيام...	Как сохранить силы в течение дня Загрузка...
زيادة الاعتماد استنادا الى الحاجة الى معدات متخصصة لتفريغ الحاويات.	Увеличение ассигнований исходя из необходимости закупки специального оборудования для выгрузки контейнеров.
مع تقدمك في العمر، تقل طاقتك البدنية.	С возрастом ваш физический потенциал уменьшается.
استبدال حوض الاستحمام على دش الضميمة يسمح لتفريغ مساحة وتركيب غسالة.	Замена ванны на душевую кабину позволяет разгрузить пространство и установить стиральную машину.
هذه الأنواع من المكملات الطبيعية قد يساعد في زيادة طاقتك مؤقتًا أو حتى تصحيح السبب الأساسي للتعب.	Добавки могут помочь временно повысить энергию или даже исправить основную причину усталости.
لا تنفق طاقتك على حسد نجاح الآخرين.	Не тратить свою энергию на зависть к успехам других.

Эти советы помогут вам восстановить свою энергию.	هذه المكونات تساعدك على استعادة طاقتك.
Это мощный способ сосредоточить свою энергию в одном направлении с отличным результатом.	إنّه وسيلة قوية لتركيز طاقتك في اتجاهٍ واحد مع نتيجة هائلة.
Эти задачи истощают вашу энергию и имеют минимальную отдачу.	هذه المهام تستنزف طاقتك ولها تأثير ضئيل.
Ваша энергия вдохновляет остальных из нас идти вперед и жить вашими самыми смелыми мечтами.	طاقتك تُلهم بقيتنا على الخروج والعيش في أعنف أحلامك.
Использование всех ваших способностей для привлечения внимания.	اصرف كل طاقتك على اجتذاب الاهتمام.
Способен за короткое время восстановить потенцию.	الفرصة لاستعادة طاقتك في وقت قصير.
И вы также сохраните свою энергию и свое желание отправиться на прогулку в другое место.	وسوف تحافظ أيضًا على طاقتك ورغبتك في المشي في مكان آخر.
Попробуйте направить свою эмоциональную энергию в конструктивное русло.	استثمر طاقتك العاطفية في شيء بنّاء.
Они отнимают силы и заставляют вас чувствовать себя более слабым и менее уверенным в себе.	فهي تسلب طاقتك، وتجعلك تشعر أنك أضعف وأقل ثقة.
Во многих случаях вы почувствуете немедленное облегчение симптомов и огромное увеличение своей умственной и физической энергии.	في كثير من الحالات، ستشعر بتخفيف فوري للأعراض وزيادة هائلة في طاقتك العقلية والبدنية.
Это осложнение особенно часто встречается среди мужчин и нередко требует введения мочевого катетера для опорожнения мочевого пузыря.	هذه المضاعفات شائعة بشكل خاص بين الرجال وتتطلب غالبًا إدخال قسطرة بولية لتفريغ المثانة.
Антизамерзающий тип можно использовать для опорожнения воды во всем устройстве после окончания использования или в режиме ожидания.	يمكن استخدام نوع مضاد التجمد لتفريغ المياه في الجهاز كله بعد الانتهاء باستخدام أو على الاستعداد.
Вы предпочитаете выпускать пар в одиночку или за компанию?	تريد أن تستمر بتفريغ طاقتك لوحدك أو تفضل وجود صحبة؟
Он опирается на гравитационное воздействие материального и принудительного действия питателя структура машины для выгрузки материала на складе и кормить в следующий прибор в непрерывный и единый образ.	إنها تعتمد على عمل الجاذبية المادية والإجراء القسري لهيكل آلة التغذية لتفريغ المواد في المستودع وإدخالها في الجهاز التالي بطريقة مستمرة وموحدة.
Мы подберем действенный метод решения любой вашей медицинской проблемы.	سيكون من الأفضل اسْتِعْمال طاقتكَ لحَلّ أيّ قضايا طبية.
Это значит что тебе нужно усилить оборону.	هذا يعنى فقط إنه عليك العمل أكثر لتفريغ مساحة لك.
Стресс от крупной потери может быстро истощить ваши энергетические и эмоциональные резервы.	إن الإجهاد الناتج عن خسارة كبيرة يمكن أن يستنزف طاقتك واحتياطاتك العاطفية بسرعة.
Ваш уровень физической и умственной энергии сегодня высок.	طاقتك البدنية والنفسية في أعلى معدلاتها اليوم.
Вы можете использовать эту энергию для занятия своими повседневными делами.	وعليك أن تستخدم طاقتك من أجل إتمام هذه المهام اليومية.
Вы должны открывать новые способности и исследовать этот мир.	أنت بحاجة إلى العثور على موارد والحفاظ على طاقتك واستكشاف هذا العالم الجديد.
Эти сущности пытаются высосать вашу энергию.	هؤلاء هم الذين يستنزفون طاقتك بالفعل.

Это ваше время на отдых от всех обязанностей и время зарядки новой энергией.	هذا وقتك لأخذ قسط من الراحة من جميع المسؤوليات وإعادة شحن طاقتك.
Лучше направьте всю свою энергию на улучшение качества своего товара.	من الأفضل توجيه كل طاقتك لتحسين جودة منتجك.
Тебе понадобятся силы в лагере для перевоспитания.	انت سوف تحتاج الى طاقتك عندما ترجع الى معكسر اعادة التعليم.
Она может забрать вашу энергию и заставить вас чувствовать себя менее здоровым в целом.	يمكن أن يستنزف طاقتك ويجعلك تشعر بالضعف من الناحية الصحية بشكل عام.
Ваша энергия может пробудить сострадание наименее искренних и вдохновить их хотеть большего.	طاقتك يمكن أن توقظ تعاطف الأقل صدقًا وأن تلهمهم إلى المزيد.
Это поможет вам восстановить вам силы.	فذلك من شأنه أن يجدِّد طاقتك.
Оно забрало у тебя много сил...	يُمكنني الجزم أنها أستنفذت الكثير من طاقتكِ.
Упражнения могут направить вашу физическую энергию в нужное русло и дать разуму возможность очиститься.	يمكن أن توجّه التمرين طاقتك الجسدية وتمنح عقلك فرصة للتخلص منها.
Не трать времени на глупости и займись отелем.	توقفي عن هدر طاقتك وركّزي على إدارة الفندق.
Так что главное в удалённой работе - это беречь свою энергию.	لذا فإن المفتاح إلى إدارة العمل عن بُعد هو حماية طاقتك.
Но это займёт всё твоё время, энергию и внимание.	سيستنفذ كل وقتكِ، كل طاقتكِ، وكل اهتمامكِ.
Пожалуйста, не трать в пустую энергию на ложь.	أنت ضعيف بما يكفي أرجوك لا تهدر طاقتك على الكذب
частые и нередко ложные позывы к посещению туалетной комнаты для опорожнения мочевого пузыря	نداء متكرر وكاذب في كثير من الأحيان لزيارة غرفة المرحاض لتفريغ المثانة،
Нужно найти другое применение твоим способностям.	أنت في حاجة إلى أن تجد طريقة أفضل.للتنفيس عن طاقتك.
Отличный способ избавиться от старого барахла, если оно есть.	انها طريقة رائعة لتفريغ أي قمامة قديمة قد تكون لديكم.
Ты только тратишь на это свою энергию.	أنت تنفق طاقتك عليهم على أي حال.
Но если ты энергичный, поможет успокоиться и сосредоточиться.	لكن اذا كانت طاقتك عالية سوف تجعلك تهدأ وتساعدك على التركيز
Всю свою энергию нужно направить на что-то одно.	من الأفضل أن تركز كامل طاقتك على شيء واحد.
В йоге дыхание символизирует вашу жизненную энергию.	في اليوجا، يدل التنفس على طاقتك الحيوية.
Ты снова утомляешь себя разговорами, мой ангел.	لا ترهقي نفسكِ بالكلام يا ملاكي وفري طاقتكِ
Ожидание никогда не было моей суперспособностью.	أظن أنّ طاقة عصبيتي أوفت الطاقة اللازمة لتفريغ الأغراض.
Ты тратишь очень много времени и энергии, волнуясь о моей жизни.	يبدو أنك تبذلين المزيد من وقتك و طاقتك قلقة حول حياتي
Тренер сказал пить много воды, чтобы сохранить энергию.	قال المدرب إشرب الكثير من الماء للحفاظ على طاقتك
Основания и необходимые документы для принудительной выписки из квартиры человека через суд	الأسباب والوثائق اللازمة لتفريغ قسري من شقة شخص من خلال المحكمة
Вы должны изменить это, найдя свою собственную энергию.	عليك أن تغير ذلك من خلال إيجاد طاقتك الخاصة.
Не старайтесь сразу открыть дверь, давление воды не даст Вам это сделать.	لا تستهلك طاقتك في محاولة فتح الأبواب، لأن ضغط الماء سيمنعك من فعل ذلك.

Ваше тело не получает достаточно энергии, поэтому вы чувствуете вымотанными.	جسمك لا يحصل على ما يكفي من الطاقة، لذلك تشعر بأن طاقتك قد استنفدت.
Не переусердствуйте и не перерасходуйте свое время и свою энергию.	حافظ على تركيزك ولا تفرط في وقتك أو طاقتك.
Тебе не нужно спускаться на парашюте через потолок.	لا تحملين نفسك أكثر من طاقتك.
Но можно прекратить пытаться избежать травм, бросив всю свою энергию на защиту людей.	يمكنك التوقف عن محاولة الهرب خوفا من أن تتأذي عن طريق رمي كل طاقتك في حماية الناس
Осталось десять минут на разгрузку вашего добра. Пошевеливайся.	لديكم عشر دقائق لتفريغ كل هذه الاشياء أسرعو
Тратила бы энергию на поиски красавчиков.	ينبغي أن تبذلي طاقتك على الرجال الوسيمين هناك بدلاً من ذلك.
Недосыпание - не единственное, что лишает вас энергии.	إن قلة النوم ليست الشيء الوحيد الذي يستنزف طاقتك.
Можно приобрести его снова или удалить, чтобы освободить место на устройстве.	يمكنك شراؤه مجددًا أو إزالته لتفريغ مساحة على جهازك.
Не хотелось бы тратить твои силы, детка.	لم يكن عليك تضييع طاقتك، عزيزتي.
Что вы делаете с избытком энергии?	و مالذي تفعله في طاقتك الزائدة ؟
А тебя не научили восстанавливать свою ци?	لكن ألم تتعلم كيف تستعيد طاقتك الحيوية؟
Наряду со сном и упражнениями, завтрак является одним из лучших способов зарядиться энергией.	إلى جانب التمرين الرياضي والنوم، يُعدّ الفطور من أهم الوسائل لشحن طاقتك.
Взгляните на свою жизнь и увидеть, где вы отнимают собственную энергию.	ألقِ نظرة على حياتك وانظر إلى أين أنت تستنزف طاقتك.
Как понять, что вашу энергию крадут	كيف تعرف ان شريك حياتك يسرق طاقتك
Я подумал: рыбная ферма - необычное место, чтобы избавиться от тела.	حسنا كنت أفكر في مزرعة الأسماك مكانا فريدا جدا لتفريغ الجسم بالاضافة الى ذلك
Я знаю, что оно забрало много сил.	يُمكنني الجزم أنها أستنفذت الكثير من طاقتكِ
Будьте осторожны, чтобы не истощить свою энергию до истощения через чрезмерную концентрацию.	احترس من عدم استنزاف طاقتك إلى حدّ التّعب من خلال التركيز المفرط
Это люди, которые забирают вашу энергию себе.	هؤلاء هم الذين يستنزفون طاقتك بالفعل.
Лекарственное вещество, применяется при кровяных выделениях на любой стадии заболевания.	مادة طبية، تستخدم لتفريغ الدم في أي مرحلة من مراحل المرض.
Смешанное послание - это когда ваши слова не совпадают с вашим языком жестов.	الرسالة الملوثة هي عندما لا تتطابق طاقتك مع كلماتك.
Лучше потратить энергию на что-то более продуктивное.	يمكنك استخدام طاقتك على شيء أكثر إنتاجية
Прими горячую ванну, расслабься, отдохни.	و خذي حماماً ساخناً، استرخي استعيدي طاقتك
Они смогут забрать вашу энергию, и я сейчас не об электричестве.	حتى يتمكنوا من قطع طاقتك ولا أتحدث عن الكهرباء
Посмотрите на него больше, потому что его вера в вас усилит вашу энергию.	شاهد المزيد منه لأن إيمانه بك سيعزز طاقتك.

Если друзья отрицательны из-за своих личных проблем, это не повлияет на вашу энергию.	إذا كان الأصدقاء سلبيين بسبب مشاكلهم الشخصية، فلن يؤثر ذلك على طاقتك.
Весь процесс полностью автоматизирован, он может сэкономить вашу энергию и время.	العملية كلها تلقائية كاملة، يمكن أن توفر طاقتك ووقتك.
Затем вы можете принести свою энергию к любой задаче, которую вы решите предпринять.	بعد ذلك، يمكنك جلب طاقتك إلى أي مهمة تقرر القيام بها.
Легче тратить свою энергию, вешая на людей ярлыки, нежели работать с ними.	من السهل أن تنفق طاقتك في تصنيف الأشخاص بدلاً من العمل معهم.
Они могут истощать вашу эмоциональную энергию, повышать уровень вашей тревоги и мешать вашей повседневной жизни.	يمكن أن تستنزف طاقتك العاطفية، وترسل مستويات القلق لديك، وتتداخل مع حياتك اليومية.
И ваша энергия должна быть там, потому что необходимо развивать свою физическую форму и мышечную силу.	وينبغي أن تكون طاقتك هناك لأنه يحتاج إلى تطوير اللياقة البدنية وقوة العضلات.
Секрет перемен в том, чтобы сфокусировать всю свою энергию не на борьбе со старым...	إن سر التغيير هو تركيز كل طاقتك على بناء الجديد وليس محاربة القديم.
Мета-человек не казнит людей, он выкачивает электричество, забирая силу.	هذا المتحول، لا يُكهرب الناس، ولكنه يسحب الكهرباء، ويستنزف طاقتك.
Приложить столько усилий, чтобы бросить машину, разве что...	سيأخذ هذا الكثير من الوقت لتفريغ سيارة إلا إذا
Значит, Саул, не трать свои силы, пытаясь исправить их ошибки.	ثم، شاول، لا تنفق اكثر من طاقتك في محاولة لتصحيح اخطائهم
Твоя ци может быть сосредоточена и брошена в бой, чтобы преодолеть любые препятствия.	يمكن تركيز طاقتك الحيوية واستغلالها في القتال لتخطي أية عقبة.
Сказала, что для тебя это слишком.	قلت أن الأمر كان فوق طاقتك.
Пока мы будем дожидаться ввода объектов ядерной энергетики,	بينما ننتظر حتى تنفيذ طاقتك النووية،
Предлагали открыть для нелегалов испанские, французские и мальтийские порты, чтобы немного разгрузить итальянские гавани.	تقدم لفتح للمهاجرين غير الشرعيين الاسبانية والفرنسية والموانئ المالطية لتفريغ ميناء إيطالي قليلا.
Гормональные изменения продолжают вызывать у вас вялость и усталость, а тошнота и рвота также могут истощать вашу энергию.	هذا وتستمر التغيرات الهرمونية لتجعلك تشعرين بالبطء والتعب، في حين أن الغثيان والقيء قد يستنزف طاقتك أيضًا.
Чтобы освободить дисковое пространство, вы можете удалить их сейчас.	لتفريغ مساحة، يمكنك حذفها الآن.
Сосредоточьте свою энергию на случаях, которые мы можем закрыть.	ركّز طاقتك على قضايا يُمكننا حلّها.
Тебе нужно направить свою энергию на что-то ещё.	يجب أن تسخر طاقتك في شيء آخر
Это было ужасное место, что б бросить меня.	كان ذلك المكان الرهيب لتفريغ لي.
Но сейчас, как никогда, здоровое питание важно для поддержания вашей энергии и здоровья.	لكن الآن، أكثر من أي وقت مضى، الأكل الصحي مهم للحفاظ على طاقتك وصحتك.
Во время своей поездки в Буниа члены Группы были свидетелями разгрузки ящиков с пивом с самолета, прилетевшего из Уганды.	وشاهد أعضاء الفريق، خلال زيارته الميدانية إلى بونيا، عملية لتفريغ صناديق للبيرة من طائرة قادمة من أوغندا.
Те, кто теряет своё самообладание и высасывает вашу энергию	الذين يفقدون أعصابهم و يستنفذوا طاقتك.

Главное - сосредоточить всю свою энергию на продукте/ рынке.	أفضل شيء يجب القيام به هو تركيز طاقتك على حل هذا المنتج/ السوق.
Вы заметили изменения в ее энергетическом уровне?	هل لاحظت أي تغيرات في مستوى طاقتك؟
Эмоциональный интеллект - мощный способ сосредоточить свою энергию в одном направлении для достижения огромных результатов.	ويكفي القول، إن الذكاء العاطفي هو وسيلة قوية لتركيز طاقتك في اتجاه واحد وتحقيق نتائج مذهلة.
Найдите деятельность, которая наполняет вас энергией.	ابحث عن أنشطة تفرغ فيها طاقتك...
Ты должен сконцентрировать всю энергию в одну вспышку!	يمكنك أن تركز طاقتك كلها على قبضة واحدة
Я показал, как исцелить Коллин, и открыл тебе способ восполнить энергию ци.	لقد علمتك كيف تشفي "كولين"، وفتحت لك طريقاً لتجديد طاقتك الحيوية.
Она отбирает столько времени и энергии, что молчать о ней - это значит лишь усиливать её.	إنه يستهلك الكثير من وقتك و طاقتك، و الصمت حيال الاكتئاب، يجعله أسوأ حقاً.
Прием добавок может улучшить ваш энергетический уровень, но только если у вас дефицит этого витамина.	قد يؤدي تناول مكمل غذائي إلى تحسين مستوى طاقتك، ولكن فقط إذا كنت تعاني من نقص في هذا الفيتامين.
Именно они обеспечивают вашу бодрость.Не забывайте и о фосфоре, который просто необходим во время беременности.	إنها توفر طاقتك، ولا تنسَ الفسفور، وهو أمر ضروري ببساطة أثناء الحمل.
Недостаток сна - это не единственная вещь, которая отнимает у вас энергию.	إن قلة النوم ليست الشيء الوحيد الذي يستنزف طاقتك.
«Ибо заповедь эта, которую я даю тебе сегодня, не недоступна и не далека.	هذه الوصيّة التي أنا آمركَ بها اليوم ليست فوق طاقتكَ ولا بعيدة منكَ.
Но она может ослабить симптомы, повысить уровень вашей энергии и помочь вам лучше чувствовать себя и свою жизнь.	ولكنه قد يخفف من الأعراض، ويزيد من مستويات طاقتك، ويساعدك على الشعور بالتحسن حيال نفسك والحياة.
Анемия может истощать вашу энергию, оставляя чувство слабости, и одышки даже после минимальных физических нагрузок.	يمكن أن تستنزف فقر الدم طاقتك، مما يجعلك تشعر بالضعف والإرهاق والنفاس حتى بعد الحد الأدنى من النشاط البدني.
Но что-то подавляет тебя, ограничивает твою энергию.	لكن شيئا ما يثبطك، ويقلل من طاقتك.
Нарушения санкций. Торговые суда продолжают заходить в порты Сьерра-Леоне для разгрузки.	٣٤ - انتهاك الجزاءات: لا تزال السفن التجارية تدخل الموانئ السيراليونية لتفريغ حمولاتها.
выходы вентиляции (необходимы для отвода воздуха из помещения).	مخرجات التهوية (اللازمة لتفريغ الهواء من الغرفة).
Матизандо: некоторые вампиры могут не осознавать, что они крадут вашу эмоциональную энергию	ماتيزاندو: قد لا تدرك بعض مصاصي الدماء أنهم يسرقون طاقتك العاطفية
То есть, ваша энергия будет течь до холода, которым вы так гордитесь.	أي أن طاقتك ستتدفق إلى البرد الذي تفخر به.
7 Овен: ты громкий и склонен пугать людей своей энергией	7 الحمل: أنت بصوت عال وتميل إلى تخويف الناس مع طاقتك
Ты же знаешь, как концентрировать ци и перемещать эту энергию в руку?	أتعرف كيف تركز طاقتك الحيوية وتوجهها إلى يدك؟
"Успешные люди вырываются вперед, используя то время которое остальные тратят в пустую".	"يهرع الأشخاص الناجحون إلى الأمام، مستخدمين الوقت الذي يستخدمه الآخرون لتفريغ."
Как только вы найдете баланс между своей естественной	وبمجرد موازنة طاقتك الطبيعية مع جهودك، سيكون العمل أكثر سهولة.

энергией и прилагаемыми усилиями, дела пойдут намного более гладко.	
Избегайте людей, которые истощают вашу энергию, поощряют неупорядоченное пищевое поведение или заставляют вас чувствовать себя плохо.	تجنب الأشخاص الذين يستنزفون طاقتك، ويشجعون سلوكيات الأكل غير المنتظمة، أو يجعلونك تشعر بالضيق تجاه نفسك.
Пусть ваша ванная будет тем местом, где можно и расслабиться, и зарядиться положительной энергией.	دعونا حمامك هو المكان الذي يمكنك والاسترخاء وإعادة شحن طاقتك الإيجابية.
Коммерческие системы спроектированы с использованием стандартных размеров компонентов, в зависимости от ваших требований к производительности.	تُصمَّم الأنظمة التجارية بأحجام مكونات قياسية وفقًا لمتطلبات طاقتك الإنتاجية.
Те, кто окружает вас, всегда будут обожать вашу энергию и вашу волю двигаться вперед.	أولئك الذين يحيطون بك سوف يعبدون دائما طاقتك وإرادتك للمضي قدما.
Это почти постоянное состояние усталости, которое со временем развивается и снижает энергию, мотивацию и концентрацию.	وهو حالة من الوهن المستمر تقريباً، وينشأ بمرور الوقت فيُقلل من طاقتك وحماسك وتركيزك.
Они оказывают конструктивное воздействие на вашу личность, здоровье, уровень энергии, творчество.	بل إن له آثار ملموسة وبناءة على شخصيتك، وكذلك على صحتك البدنية، ومستويات طاقتك، وإبداعك.
Ты отдал всю свою силу Дениз.	لقد أعطيت كل طاقتك لـ (دنيز).
Так что эти водоросли - результат утечки холодной воды с гидроэлектростанции.	إذن، هذه الطحالب هي نتيجة لتفريغ مياه باردة من محطة كهرومائية الآن (آنجي)؟
Это чакра Аджна, третий глаз.	انه في طاقتك الداخلية ,العين الثالثة
Направляя свою энергию на выполнение небольших заданий, вы почувствуете себя позитивно и продуктивно.	سيساعدك توجيه طاقتك إلى إتمام المهام الصغيرة على الشعور بالإيجابية والإنتاجية [١٥].
Вместо того, чтобы пытаться найти смысл в своей жизни, инвестируйте свою энергию в жизнь.	بدلًا من محاولة معرفة معنى حياتكِ، استثمري طاقتكِ في عيشها.
Лучше за пару дней до месячных максимально разгрузить себя, причем как физически, так и эмоционально.	أفضل قبل يومين من الحيض لتفريغ نفسك قدر الإمكان، جسديا وعاطفيا.
Депрессия истощает вашу энергию, надежду и драйв, затрудняя принятие мер, которые помогут вам чувствовать себя лучше.	يستنزف الاكتئاب طاقتك وأملك وقيادتك، مما يجعل من الصعب اتخاذ الخطوات التي ستساعدك على الشعور بالتحسن.
Дышите настолько быстро и глубоко, насколько возможно, вложите в это всю энергию, но оставайтесь свидетелем.	تنفّس بأكبر سرعة وعمق ممكنين، واجلب كامل طاقتك إلى النفَس، لكن ابقَ شاهداً دوماً...
Они могут временно повысить вашу энергию и концентрацию, но могут нарушить ваш сон еще больше в долгосрочной перспективе.	قد تزيد من طاقتك وتركيزك مؤقتًا، لكن يمكنها تعطيل أنماط نومك بشكل أكبر على المدى الطويل.
Таким же образом, не ставьте под угрозу свою энергию или выравнивание, подвергая себя сложному контенту.	بنفس الطريقة، لا تضعف طاقتك أو محاذاة من خلال تعريض نفسك للمحتوى الصعب.
Абиджанский порт не оборудован необходимыми средствами для выгрузки и обработки отходов, подпадающих под действие Конвенции МАРПОЛ.	(و) ميناء ابيدجان ليس مجهزا بالمرافق اللازمة لتفريغ ومعالجة النفايات التي تشملها اتفاقية موربال.
Вам кажется, что лицо не отражает молодости духа и того, что вы полны энергии.	كنت تشعر أن وجهك لا يظهر روح شبابك مستوى طاقتك.
Доктор Уэллс будет замерять твою энергию,	الدكتور (ويلز)، سيدير مخرجات طاقتك

Хотя эти методы лечения направлены на любой риск биозащиты, возможность утилизации теряется и создает препятствия для судов для выгрузки мусора в австралийских портах.	وبينما تتعامل هذه المعالجات مع أي مخاطر متعلقة بالأمن البيولوجي، فإن فرصة إعادة التدوير تُفقد وتخلق حافزا للسفن لتفريغ القمامة في الموانئ الأسترالية.
Вы можете обнаружить, что вы вкладываете большую часть своей энергии в человека с пограничным расстройством ценой собственных эмоциональных нужд.	قد تجد نفسك تضع معظم طاقتك في الشخص المصاب باضطراب الشخصية الحدية على حساب احتياجاتك العاطفية.
Вкладывайте свою энергию в те вещи, которые вы можете контролировать и начните это делать прямо сейчас.	استثمر طاقتك في أشياء يمكنك التحكم بها, والتصرف بها الآن.
Чрезвычайное использование черного может лишить вас вашей энергии и позволить доминировать «черным» мыслям и эмоциям.	قد يؤدي استخدام الأسود الشديد إلى سلب طاقتك وتسمح للأفكار والعواطف "السوداء" بالسيطرة.
Ведь это же не тяжелый физический труд, когда вагоны надо разгружать и травмировать тело, или химией на производстве дышать.	انها ليست العمل البدني الشاق، عندما يكون ذلك ضروريا لتفريغ السيارات وجرح الجسم أو الكيمياء في إنتاج التنفس.
И когда оно снова полетит на нее, ты совместишь свою энергию С энергией электростанции, чтоб уничтожить.	عندما تهاجمها مجدّداً، ستدمج طاقتَك مع طاقة شبكة الكهرباء لتدميرها.
Поверит, если скажете, что дело против Митчелла разваливается и что избавиться от золота нужно немедленно.	سيصدقك إذا أخبرتيه أن ألضيه ضد (ميتشيل) تتداعى وأنه يحتاج لتفريغ الذهب في الحال
В дополнение к требовательности, отрицательно настроенные люди высасывают всю вашу энергию так же, как вампиры.	بالإضافة إلى كونه متطلبا، الشخص السلبي يمتص كل طاقتك، تماما مثل مصاصي الدماء.
Способ устранения причины: Изменение образа жизни, лекарства и лечебные процедуры могут поставить болезнь сердца под контроль и восстановить энергию.	العلاج: قد يساعد تغيير نمط الحياة وتناول الأدوية واللجوء إلى إجراءات علاجية على التحكم بمرض القلب واستعادة طاقتك.
Если Вам будет выполнена данная операция, возможно Вам нужно будет использовать катетер в течение остальной жизни для опорожнения мочевого пузыря.	إذا قمت بإجراء هذه الجراحة، فقد تحتاج إلى استخدام القسطرة بشكل متقطع لبقية حياتك لتفريغ المثانة.
Во многих старых домов и лестниц, бывший используется людьми для разгрузки товаров в настоящее время затоплена, что делает этажах непригодны для проживания.	في الكثير من المنازل القديمة وسلالم السابقة التي يستخدمها الناس لتفريغ البضائع الآن غمرت المياه، مما يجعل الطوابق الأرضية غير صالحة للسكن.
Вырежьте ненужные задания из вашего дня, так что вы можете сохранить вашу энергию для того, чтобы сделать важное.	أزل المهام غير الضرورية من يومك، بحيث يمكنك توفير طاقتك لما يجب القيام به.
Благодарность - мощный метод для увеличения вашей энергии и привнесения в вашу жизнь того, чего вы хотите.	الامتنان عملية فعالة من أجل تحويل طاقتك وجلب المزيد مما تريد في حياتك.
Вкладывайте свою энергию в то, чтобы создать хорошее будущее, а не сохранять воспоминания о былых неудачах и горестях.	استثمر طاقتك في خلق مستقبل جيد، بدلاً من الحفاظ على ذكريات الإخفاقات السابقة والأحزان.
Увидеть во сне лестницу - означает для Вас движение вверх; Ваши энергия и способности помогут Вам занять выдающееся положение в деловых кругах.	إن رؤية سلم في المنام يعني حركة تصاعدية بالنسبة لك، فستساعدك طاقتك وقدراتك على شغل موقع متميز في دوائر الأعمال.
Бессонница является очень распространенной проблемой, которая влияет на вашу энергию, настроение и способность функционировать в течение дня.	الأرق هو مشكلة شائعة جدًا تؤثر سلبًا على طاقتك ومزاجك وقدرتك على العمل خلال اليوم.
Я считаю, что тебе стоит направить свою ментальную энергию на будущее, а не на прошлое, Макс.	أنا اعتقد أنه يجب عليك أن تكرس طاقتك الذهنية للمستقبل وليس للماضي, يا مكس
Так же, как это сделала черепаха, вы должны сохранить свою энергию, чтобы выиграть торговую гонку.	تماما مثلما فعلت السلحفاة, يجب عليك الحفاظ على طاقتك للفوز بسباق التداول.

Собаки и кошки поощряют игривость, смех и физические упражнения, которые могут помочь укрепить вашу иммунную систему и повысить вашу энергию.	تشجع الكلاب والقطط على المرح والضحك والتمرينات، مما يساعد على تعزيز الجهاز المناعي لديك وزيادة طاقتك.
Начните свой день с завтрака, и сохранить свою энергию и ясный ум со сбалансированными, питательными блюдами в течение дня.	ابدأ يومك بشكل صحيح مع وجبة الإفطار، وحافظ على طاقتك، وعقلك صافي مع وجبات متوازنة ومغذية على مدار اليوم.
Послушай, почему бы не направить твою энергию, в молодежные фонды или центры защиты прав пострадавших?	أنظري, لم لا تحول طاقتك إلى مؤسسة الشباب أو مركز حقوق الضحايا؟
Конечно, изучение новых навыков требует времени и усилий, особенно если ваша энергия истощается депрессией, беспокойством или другими проблемами.	بالطبع، فإن تعلم مهارات جديدة يستغرق وقتًا وجهدًا، خاصة إذا كانت طاقتك تعاني من الاكتئاب أو القلق أو أي تحديات أخرى.
Но теперь, когда мы «выросли», пришло время избавиться от этого бремени.	لكن الآن بعد أن كنت "ناضجة" نحن، وحان الوقت لتفريغ هذه الأعباء.
Если вы ищете быстрый и простой способ очистить свое тело и повысить свою энергию, выпейте этот напиток один раз в день перед обедом или ужином.	إذا كنت تبحث عن طريقة سريعة وسهلة لتنظيف جسمك وزيادة طاقتك، تناول هذا المشروب مرة واحدة في اليوم قبل الإفطار أو الغداء.
Некоторые производители таких продуктов утверждают, что активированный уголь может придать вам энергии, освежить кожу и уменьшить метеоризм и вздутие живота.	يدعي بعض بائعي هذه المنتجات أن الفحم المنشط يمكن أن يعزز طاقتك، ويزيد من إشراق بشرتك ويقلل من الرياح والانتفاخ.
Если такие нагрузки вам не под силу, распределите упражнения на несколько блоков, и выполняйте их постепенно, в течение всего дня.	إذا لم تكن هذه الأحمال تحت طاقتك، فقم بتوزيع التمرينات على عدة كتل، وقم بتنفيذها تدريجيًا طوال اليوم.
Углубите свои знания в области международных отношений и приобретите навыки, позволяющие распаковывать и обнаруживать причины и последствия самых серьезных проблем в мире.	تعميق معرفتك بالعلاقات الدولية واكتساب المهارات لتفريغ الأسباب والنتائج المترتبة على أكبر التحديات في العالم وكشفها.
Причина, по которой они истощают вашу энергию, состоит в том, что они заставляют вас переходить в страх.	السبب في استنزاف طاقتك هو أنها تسبب لك التحول إلى الخوف.
Плохо, и это может серьезно повлиять на вашу дневную энергию, производительность, эмоциональный баланс и даже ваш вес.	اختصر الأمر وقد يكون له تأثير كبير على طاقتك خلال النهار، والإنتاجية، والتوازن العاطفي، وحتى وزنك.
Если вы спите под окном, с течением времени ваша личная энергия ослабевает, так как она не имеет ни надлежащей поддержки, ни защиты.	حين تنام أسفل الشباك، تميل طاقتك الشخصية للضعف بمرور الوقت، حيث أن النافذة لا توفر الدعم أو الحماية الملائمة.
Даже маленькие вещи могут поднять ваше настроение, повысить вашу энергию и заставить вас почувствовать, что вы снова на месте водителя.	حتى الأشياء الصغيرة يمكنها رفع مزاجك وزيادة طاقتك وتجعلك تشعر وكأنك في مقعد السائق.
Существует еще одно препятствие, которое необходимо преодолеть, поэтому важно, чтобы вы могли управлять своей энергией, мыслями и эмоциями!	هناك عقبة أخرى يجب التغلب عليها، وهذا هو السبب في أنه من المهم للغاية أن تسمح لنفسك بوقت لإعادة ضبط طاقتك وأفكارك وعواطفك.
Удостоверьтесь, что вы пополняете свою энергию с помощью ваших любимых занятий, подключаетесь к вашей системе поддержки и стараетесь вовремя расслабиться и повеселиться.	تأكد من أنك تقوم بتجديد طاقتك من خلال الأنشطة المفضلة لديك، والتواصل مع نظام الدعم الخاص بك، والنحت في الوقت المناسب للاسترخاء والمتعة.
Фактически его применяют для разгрузки организма при использовании лекарств, поскольку потенция будет сохраняться в течение 2 суток после применения 1 таблетки.	في الواقع، يتم استخدامه لتفريغ الجسم عند تعاطي المخدرات، لأن الفاعلية ستبقى لمدة يومين بعد تطبيق قرص واحد.

Чтобы обеспечить надлежащую безопасность экскаватора, машина должна иметь возможность работать в любое время, позволяя пользователю сбрасывать неустойчивую нагрузку в чрезвычайной ситуации.	لضمان سلامة الحفارات المناسبة، يجب أن تكون الآلة قادرة على العمل في جميع الأوقات، مما يسمح للمستخدم لتفريغ حمولة غير مستقرة في حالات الطوارئ.
Когда опекуны, члены семьи и близкие люди понимают предпочтения пациента в отношении лечения на последних этапах жизни, вы все можете посвятить свою энергию заботе и состраданию.	عندما يكون مقدمو الرعاية وأفراد الأسرة والأحباء واضحين بشأن تفضيلات المريض للعلاج في المراحل الأخيرة من الحياة، فأنت جميعًا أحرار في تكريس طاقتك للعناية والرحمة.
В настоящее время экипажи кораблей отделяют перерабатываемый мусор на борту, но имеют ограниченную возможность разгрузить эти материалы в австралийских портах для переработки.	وفي الوقت الحالي، تفصل فرق السفن بين القمامة القابلة لإعادة التدوير على متنها، ولكن لديها فرصة محدودة لتفريغ هذه المواد في الموانئ الأسترالية لإعادة تدويرها.
Здоровые продукты, такие как цельные зерна, фрукты, овощи, семена и орехи могут пойти длинный путь в повышении вашей энергетики.	الأطعمة الصحية مثل الحبوب الكاملة والفواكه والخضروات والبذور والمكسرات يمكن أن تقطع شوطا طويلا في زيادة طاقتك.
Исправление ситуации: изменения в образе жизни, лекарства и лечебные процедуры помогут контролировать течение заболеваний сердца и восстановить ваши жизненные силы.	الحل: يمكن لتغيرات أنماط الحياة، الأدوية، والإجراءات العلاجية أن تجعل مرض القلب تحت السيطرة وتساعدك على استعادة طاقتك.
Следовательно, пациенты лучше принимали терапию для удаления токсинов вместо диализа для сброса вредных веществ, снижения уровня креатинина и естественного ослабления симптомов.	وبالتالي، من أحسن للمرضى الحصول على علاج إزالة السموم بدلا من غسيل الكلى لتفريغ الأشياء الضارة، وانخفاض نسبة الكرياتينين وتخفيف الأعراض بشكل طبيعي.
Тебе надо снять стресс, а у меня осталось только 12 минут до встречи.	تحتاج لتفريغ الضغط وليس لدي سوى 12 دقيقة قبل لقائي.
Вы любимая звезда, потому что мы все знаем, что ваша положительная энергия будет распространяться, как дикий огонь.	أنت النجم المفضل لديك لأننا نعلم جميعًا أن طاقتك الإيجابية ستنتشر كالنار البري.
Через технические помещения, расположенные за сценой, проходит коридор, широкий настолько, чтобы грузовые машины могли заезжать для разгрузки прямо на сцену.	من خلال المبنى الفني، الموجود خلف المسرح، يمر ممر عريض بما فيه الكفاية بحيث يمكن للشاحنات القيادة لتفريغ مباشرة على المسرح.
Если у вас испортился стол, растянулся свитер, накопилось несколько стопок журналов - это еще не повод отправлять все эти вещи на свалку!	إذا كان لديك جدول معطوب، ممدودة سترة، مكدسة بضعة أكوام من المجلات متابعة - انها ليست سببا لإرسال كل هذه الأشياء لتفريغ!
Кроме того, кинетика поглощения кислорода быстрее в вечернее время, а значит, вы используете свои ресурсы медленнее и эффективнее, чем утром.	بالإضافة إلى ذلك قد يكون امتصاص الأكسجين أسرع في المساء، مما يعني أنك ستستخدم طاقتك بشكل أبطأ وأكثر فعالية من الصباح.
Поэтому от них, безусловно, тоже нужно отдыхать, разгружать все свои жизненно важные органы от чрезмерного внутреннего напряжения и сосредоточения.	لذلك من بينها، بالطبع، تحتاج أيضا للراحة، لتفريغ كل أعضائهم الحيوية من التوتر الداخلي المفرطة والتركيز.
Оккупация привела также к резкому сокращению услуг в области образования и здравоохранения, острым экономическим трудностям и ущербу окружающей среде в результате сброса токсичных отходов на Голанах.	وقد تسبب الاحتلال كذلك في وجود نقص شديد في الخدمات التعليمية والصحية، ومصاعب اقتصادية قاسية وأضرار جسيمة للبيئة نتيجة لتفريغ النفايات السمية في الجولان.
Ты не должен тратить свой талант на эскизы для меня.	لم يكن عليك ان تهدري طاقتك على رسومات من اجلي
Ведь, Дев, ты вдохновил меня, и я зарядился твоей энергией.	لانك يا (ديف) ألهمتني، وأنا أستفيد من طاقتك
Группа была информирована о том, что экипажи государственных летательных аппаратов не представляют грузовые манифесты Агентству и не обращаются к Агентству за	وأُعلم الفريق بأن الطائرات الحكومية لا تقدم بياناتها إلى وكالة مناولة الشحنات، كما أنها لا تستخدم مساعدة الوكالة لتفريغ أي شحنات.

помощью при осуществлении выгрузки.	
Сегодня я хочу поделиться с вами одним из этих инструментов, который начнет процесс выравнивания вашей энергии с человеком, которого вы хотите в своей жизнь.	اليوم أريد أن أشارك أحد هذه الأدوات معك التي تبدأ عملية مواءمة طاقتك مع الرجل الذي تريده في حياتك حياة.
Они просто не в состоянии производить какую-либо позитивную энергию и будут поглощать ваше внимание, время и энергию, пытаясь тянуть вас вниз по спирали негатива.	هو ببساطة غير قادر على إنتاج أي طاقة إيجابية، وسوف يمتص انتباهك، ووقتك، و طاقتك كما أنه يبدأ في سحبك إلى أسفل لدوامة السلبية.
Побереги свою энергию, Рекс, мы сделаем то, что нужно сделать»,	وفر طاقتك ريكس، فسنقوم بما ينبغي علينا فعله .
Одно исследование показало, что для женщин, в частности, проводить время с друзьями и детьми помогает высвобождать окситоцин, естественное средство от стресса.	وجدت إحدى الدراسات أن النساء ولا سيما قضاء الوقت مع الأصدقاء والأطفال يساعد على إطلاق سراح الأوكسيتوسين, لتفريغ الضغط الطبيعي.
7 вещей, которые отнимают вашу энергию каждый день	10 أشياء تستنفذ طاقتك كل يوم فتجنبها
Милая, пожалуйста, ты должна использовать всю свою энергию, чтобы поправляться, а не волноваться о Кларке.	حبيبتي، رجاءً، يجب أن تستعملي كل طاقتك، كي تتحسني لا لكي تقلقي على "كلارك"
Быть юной матерью тяжело, даже когда тебе помогают.	أن تكوني أم شابة قد يحمّلكِ فوق طاقتكِ، حتى بالمساعدة.
ни в коем случае не двигайся - это потеря энергии.	يجب عليك أن لا تتحرك على الإطلاق لأن هذا يستهلك من طاقتك
чтобы не тратить силы на сборы.	كي لا تهدر طاقتك وأنت تبحث عنها.
Я знаю, как трудно давать учение, когда вы не можете нормально дышать, поскольку все ваши силы должны быть направлены внутрь, чтобы получать достаточно воздуха.	أعرف كم هو صعب التدريس عندما لا نستطيع التنفس بطريقة طبيعية، لأن طاقتك بأكملها تتوجه نحو الداخل لتحصل على ما يكفيك من الهواء.
Единственное возможное объяснение продления полета на тысячу километров - разгрузка в Пакистане, хотя в документах указано, что груз предназначался для Афганистана.	إن التفسير الوحيد الممكن الذي يقف وراء السبب في إطالة الرحلة لآلاف الكيلومترات هو تفريغ حمولتها في باكستان، رغم أن الوثائق نصت على أن وجهة الشحنة كانت أفغانستان.
Важно то, что вы принимаете решение (и следуете ему), чтобы перенаправить свою отрицательную энергию на что-то положительное.	ما هو مهم هو أن تقوم باتخاذ القرار (والمتابعة عليه) لإعادة توجيه طاقتك السلبية إلى شيء إيجابي.
Но не слишком ли много энергии вы отдаете другим?	هل تشعر كما لو كنت تعطي الكثير من طاقتك للآخرين؟
А Вы знаете, КТО Высасывает из Вас ЭНЕРГИЮ?	هل تعلم ان هناك من يمتص طاقتك ؟
Но не только количеством питательных веществ, которые они предоставляют, а потому, что укусить или жевать эти овощи является отличным избавления от стресса.	ولكن ليس فقط من جانب كمية من المواد الغذائية التي تقدمها، ولكن لدغة لأو مضغ هذه الخضار هو عظيم لتفريغ الضغط.
Это всё что я смог придумать, так как нет никакой причины опустошать корабль пока он находится в бухте, разве что ты собираешься заполнить это место чем-то ещё.	كل ما استطيع التفكير به أنه لا يوجد سبب مقنع لتفريغ سفينة في حين إنها في الخليج إلا إذا كنت تفرغ تلك المساحة لملئها بشيء آخر
Если вы находитесь в положении, когда вам не придется думать о зарабатывать деньги - штраф, вы можете направить свою энергию на другие вещи.	إذا كنت في موقف حيث لم يكن لديك للتفكير في كسب المال - غرامة، ويمكنك توجيه طاقتك نحو أمور أخرى.
Только 20% вашей энергии следует тратить на фактическую работу.	يجب تخصيص 20٪ من طاقتك لعملك.
Употребление в пищу небольших сбалансированных блюд в течение дня, с большим количеством свежих фруктов и овощей, поможет вам зарядиться энергией и минимизировать перепады	يساعد تناول وجبات صغيرة ومتوازنة طوال اليوم، مع الكثير من الفواكه والخضروات الطازجة، على الحفاظ على طاقتك وخفض تقلبات المزاج.

настроения.	
Такие знаки свидетельствуют о том, что наша энергия направлена (или в настоящее время застряла) на низкой частоте вибрации.	تعتبر هذه الإشارات دليلاً على أن طاقتك موجهة (أو منحصرة) ضمن تردد منخفض.
Кроме того, тщательный осмотр места преступления позволяет определить, использовался ли подъемник автотранспортного средства для выгрузки бочек с опасными отходами.	107- وعلاوة على ذلك، فإن الفحص المتأني لمسرح الجريمة قد يحدد ما إذا كانت المركبة قد استخدمت معدات رفع لتفريغ البراميل المحتوية على النفايات الخطرة.
Некоторые верят, что папоротник является, своего рода «энергетическим вампиром», поглощая вашу энергию.	يعتقد البعض أن السرخس هو نوع من "مصاص دماء الطاقة"، تمتص طاقتك.
Постарайся привлечь внимание девушки своей энергией, активностью, покажи, что ты не сидишь дома и твоя жизнь полна азарта, приключений, драйва, адреналина.	حاول جذب انتباه الفتاة من خلال طاقتك ونشاطك وأظهر أنك لا تجلس في المنزل وأن حياتك مليئة بالإثارة والمغامرة والقيادة والأدرينالين.
Ожидая свое чудо, не тратьте свою энергию по пустякам.	في انتظار المعجزة الخاصة بك، لا تضيع طاقتك أكثر من أي شيء.
Поняв разницу между хорошими и плохими жирами и узнав, как включить в свой рацион больше полезных жиров, вы сможете улучшить свое настроение, повысить энергию и самочувствие и даже похудеть.	من خلال فهم الفرق بين الدهون الجيدة والسيئة وكيفية تضمين المزيد من الدهون الصحية في نظامك الغذائي، يمكنك تحسين حالتك المزاجية، وزيادة طاقتك ورفاهيتك، وحتى فقدان الوزن.
Она не пытается подогнать тебя под себя.	إنها لا تحاول أن تحملك فوق طاقتك
Как мой дух может подпитывать твоя энергия.	مثلما روحي يمكن أن تذهب إلى طاقتك
Но вам нужно будет продвинуться немного вперед к мосту чтобы погрузить все мешки.	لكن سوف تحتاج الى تحريكه للأمام إلى الجسر لتفريغ جميع الحقائب
Вам надо знать свой источник энергии.	عليك أن تعلم من أين تأتي طاقتك
Кажется, встреча с твоим бывшим выбила тебя из колеи.	أعتقد أن رؤية خليلك السابق كانت أكثر من طاقتك
Непрекращающийся стресс, сомнения или страхи могут подорвать вашу эмоциональную энергию, повлиять на ваше физическое здоровье, повысить уровень вашей тревоги и вызвать или усугубить депрессию.	يمكن للتوتر أو الشكوك أو المخاوف التي لا هوادة فيها أن تستنزف طاقتك العاطفية، وتؤثر على صحتك الجسدية، وترسل مستويات القلق لديك، وتسبب الاكتئاب أو تزيده.
Это мероприятие продемонстрировало важное значение наличия базы данных для сохранения в электронном формате карт данных, собираемых на местах, а также важность надлежащего планирования и организации.	وقد بيّنت هذه العملية أهمية وجود قاعدة بيانات لتفريغ بيانات الكشوف الميدانية في شكل إلكتروني، وأهمية التخطيط السليم والتنظيم الجيد.
Пока мы будем дожидаться ввода объектов ядерной энергетики, придётся эксплуатировать обычную электросеть, которая в основном на угле, как в США, так и по всему миру.	بينما ننتظر حتى تنفيذ طاقتك النووية، ينبغي أن تشغّل شبكات الكهرباء العادية، التي في الغالب من الفحم في الولايات المتحدة وحول العالم.
Мне нужно было попасть туда прежде, чем вывезут мусор.	كان لزاما علي أن أصل هناك قبل أن تأتي شركة النظافة لتفريغ القمامة.
Например, при поступлении продовольственных товаров нанимаются поденные рабочие для разгрузки грузовиков, перевозящих продовольствие, и переноски продуктов питания в склад или другое хранилище до их распределения.	فمثلا من أجل استلام المواد الغذائية يتم تعيين عمال خلال النهار لتفريغ الشاحنات ونقل الأغذية ووضعها في المستودعات أو في أماكن أخرى لتخزينها إلى حين توزيعها.
Пора демпинговать ценные бумаги на рынок, причём все.	حان الوقت لتفريغ الشهادات في السوق، جميعهم.
Фруктовый терминал в порту Абиджана, безусловно, является стратегическим местом для разгрузки военных грузов и оборудования и требует более тщательного контроля со стороны ОООНКИ.	171 - ومن الواضح أن محطة الفواكه في ميناء أبيدجان تشكل موقعا استراتيجيا لتفريغ شحنات السلع والمعدات العسكرية، وتتطلب مزيدا من الرصد من قِبل عملية الأمم المتحدة في كوت ديفوار.

Сохраняйте энергию и разум чистыми, питаясь регулярно через день в течение дня.	حافظ على طاقتك وعقلك واضحًا عن طريق تناول وجبات مغذية على فترات منتظمة طوال اليوم.
Как повысить свой уровень энергии без употребления кофе?	كيف تشحن طاقتك دون الاعتماد على القهوة ...؟
Невозможно добиться хорошего результата, если не отдаешь все силы.	أنت لن تنجح إذا لم تعط كل طاقتك للأمر.
Забирайте свой негатив как можно дальше от моей операционной.	ستأخذ طاقتكَ أبعد ما تستطيعه عن غرفة عملياتي
Никогда не сдавайся в погоне за мечтой, борись за нее как можно сильнее.	ابدا لا تستلم عن تحقيق أحلامك، حارب بقدر طاقتك القصوى من أجلها
Человек, который все время жалуется, отбирает вашу энергию	الشخص الذي دائما يتمسكن عليك، فهذا يسرق طاقتك.
Не знаете, где выкинуть свою энергию?!	هل تعلم من أين تشحن طاقتك!
Алкоголь и наркотики всегда будут удерживать вас от здравых суждений и лишат вас энергии.	الكحول و\أو المخدرات ستبقيك دائمًا متأخرًا بتشويه أحكامك واستنزاف طاقتك.
Не позволяйте вашей тяжелой работе исчерпать вашу энергию.	لا تسمح لمشاعرك الحادة أن تستنفذ طاقتك
Это не только невозможно, утверждают технические аналитики, но и бесполезно, так как цена уже включает в себя всю возможную информацию, в соответствии с интерпретацией лучших умов рынка.	لن يكون فقط مستحيلا, كما يؤكد المحللون الفنيون, بل سيكون عديم الفائدة, وذلك لان حركة السعر تشمل بداخلها كل المعلومات المتاحة طبقا لتفريغ أفضل العقول الموجودة في السوق.
Как восполнять запасы энергии в течение дня?	كيف تعيد شحن طاقتك في فترة بعد الظهر؟
Избавьтесь от непродуктивных предложений и людей, которые истощают вашу энергию	ـ التخلص من الأشخاص المحبطين والأشياء التي تستنزف طاقتك.
Говорят, что оно возвращает вам сил, помогает сжигать жир и понижает уровень кортизола.	وكما يُزعم أنها تُزيد من طاقتك كما تساعد على حرق الدهون وتُقلل من هرمون الكورتيزول.
Витамин B12 может принести пользу вашему организму впечатляющими способами, например, повышая вашу энергию, улучшая вашу память и помогая предотвратить сердечно-сосудистые заболевания.	قد يفيد فيتامين ب جسمك بطرق مبهرة، مثل تعزيز طاقتك وتحسين الذاكرة والمساعدة على الوقاية من أمراض القلب.
Ты оставайся в постели, и накапливай энергию...	انت تبقى على السرير وتحمي طاقتك الثمينة
Тебе следует сосредоточить свою энергию на реальных уликах, на реальных подозреваемых.	عليك أن تركز طاقتك على الأدلة الحقيقة و المشتبهين بهم الحقيقيين.
Не тратьте свое время на мысли о том, что было раньше.	لا تضيعي طاقتك في التفكير في أشياء مضت.
На войнах бывают трагические случайности, особенно на тех, где командующий дивизией (а по сути - фронтом) должен лично на джипе командовать зачисткой тыловых районов.	على الحروب هناك حوادث مأساوية، وخاصة تلك التي قائد الفرقة (وفي الواقع الجبهة) يجب قيادة شخصيا جيب لتفريغ المناطق الخلفية.
Если вы чувствуете себя достаточно хорошо, чтобы заниматься спортом, но вам не хватает обычной энергии, то снижение интенсивности или продолжительности тренировки - отличный способ оставаться активным.	إذا كنت تشعر بصحة جيدة بما يكفي لأداء التمارين ولكنك تفتقر إلى طاقتك المعتادة، فإن تقليل كثافة التمرين أو طوله يعد وسيلة رائعة للبقاء نشيطًا.
Из порта Сен-Дье прибыли тележки, чтобы выгрузить все материалы и, в частности, камень туфа, используемый для строительства; это белый камень, мягкий и рыхлый.	ووصلت العربات من ميناء سان ديه لتفريغ جميع المواد ولا سيما حجر التوفا المستخدم في البناء ؛ إنه حجارة بيضاء وناعمة وغير قابلة للتفتيت.

Они считаются особенно полезными, если необходимо очистить и обезвредить энергетическую атмосферу от воздействий компьютера, микроволновой печи, телевизора и других электронных устройств, которые испускают положительные ионы и тем самым уменьшают энергию.	وهي تعتبر مفيدة بشكل خاص للمساعدة في تطهير وتحييد آثار الطاقة المنبعثة من أجهزة الكمبيوتر، وأفران الميكروويف، والتلفاز، والأجهزة الإلكترونية الأخرى التي تنبعث منها جميع الأيونات الموجبة وبالتالي تقلل طاقتك.
Мы, вероятно, упростим для вас поиск потенциальных клиентов в области сетевого маркетинга, чтобы вы могли инвестировать свою энергию в развитие своего бизнеса в достижение, в котором вы нуждаетесь.	من المحتمل أن نجعل الأمر سهلاً بالنسبة لك لاكتشاف "فرص التسويق الشبكي" التي تحتاجها حتى تتمكن من استثمار طاقتك في تطوير أعمالك في الإنجاز الذي تحتاج إليه.
Вы, наверное, заметили, что есть исцеление стороны осуществлять: он может преследовать блюз, помогают бороться со стрессом, а также повысить свою энергию.	ربما لاحظت أن هناك جانبًا لممارسة التمارين: يمكن أن يطارد البلوز، ويساعد في محاربة التوتر، ويرفع طاقتك.
Когда вы это сделаете, ваша энергия переместится на чудо вашего бытия здесь.	كما تفعل ذلك، سوف تتحول طاقتك إلى معجزة وجودك هنا.
Вы гордитесь не только своим умением работать, но и доводить себя работой до полного изнеможения.	إنك تفتخر لا بقدرتك على العمل فحسب بل على أنك تستطيع العمل بجهد يفوق طاقتك إلى ما بعد عتبة الإرهاق
Не припомню, чтобы ты вставал на рассвете, чтобы съездить в прачечную вынуть монетки из сушилок.	أنا لا أتذكر أنك كنت تستيقظ عند بزوغ الفجر، للذهاب إلى المغسلة، لتفريغ المجففات من العملة.
Вместо того чтобы верить в существование политической борьбы, направьте свою энергию на выход из этой неудачной системы.	بدلا من التظاهر بأن اللعبة السياسية لها أي معناً حقيقي ركّزْ طاقتَكَ على كيفية تَجاوزُ هذا النظامِ الفاشلِ.
Я думаю, что если ты убьёшь Гарольда ради мести... это разрушит твою ци.	أظن أنك إن قتلت "هارولد" بدافع الانتقام الشخصي ستفسد طاقتك الحيوية
Видишь, ты даже не можешь собраться с силами... чтобы за меня бороться.	أرأيت، لا يمكنك أبداً تجميع طاقتك لتحارب من أجلي.
Вместо того чтобы верить в существование политической борьбы, направьте свою энергию на выход из этой неудачной системы.	بدلا من التظاهر بأن اللعبة السياسية لها أي معناً حقيقي ركّزْ طاقتَكَ على كيفية تَجاوزُ هذا النظامِ الفاشلِ.
Да, он высвобождает серотонин, повышает выработку энергии и поднимает настроение.	أجل، أنه يطلق العنان للسيروتونين في دمك، ويعزز طاقتك ومزاجك
Я знаю, что ты уже немного истощена в последнее время.	أعلم أنكِ تعملين أكثر من طاقتكِ مؤخرًا
Вместо того чтобы тратить свою энергию на зависть, направьте эту энергию на благодарность.	بدلاً من إضاعة طاقتك في الغيرة، حوِّل هذه الطّاقة نحو التقدير.
«Сохрани свою энергию Рекс, мы сделаем то, что нужно сделать!» - написал он.	وفر طاقتك يا ريكس، سنفعل ما يجب القيام به! .
Вы можете также использовать витамины для того, чтобы увеличить ваш энергетический уровень.	سوف تساعد الفيتامينات على زيادة طاقتك أيضًا.
Оно предназначено для того, чтобы вы отдохнули от всех обязанностей и зарядились энергией.	هذا وقتك لأخذ قسط من الراحة من جميع المسؤوليات وإعادة شحن طاقتك.
В-четвертых, объясните сами себе, что общаться так или иначе с родными человека, с которым вы построили семью, необходимо, так что нет смысла впустую тратить силы на негативные эмоции.	رابعًا، اشرح لنفسك أنه من الضروري التواصل بطريقة أو بأخرى مع أقارب الشخص الذي أنشأت معه عائلة، لذلك لا معنى لإهدار طاقتك على المشاعر السلبية.
Поднимите уровень своей активности, чтобы накачать свою энергию.	ارفع قوة نشاطك لتزيد من طاقتك.

Перенаправь энергию, ты будешь в порядке.	أعد توجيه كل طاقتك، ستكون بخير
То, как вы дышите, влияет на энергетический уровень, особенно в период стресса.	كيف يمكن للتنفس أن يؤثر على مستوى طاقتك وخاصة في حالات الإجهاد الجسماني أو العاطفي.
Вот только ты не очень-то пытался ее остановить, правда?	نعم وبالرغم من ذلك لم تحاول بأقصى طاقتك لتمنعها, أليس كذلك؟
Я знаю, но ты играешь с тем, что тебе недоступно.	أنا أعلم لكنك تلعب بأشياء أعلى من طاقتك
Значит, Антон спускается вниз, чтобы выбросить мусор...	إذن، فقد أتى (أنطون) لتفريغ القمامة، فضربه السالخ
Группа отметила, что фруктовый терминал в порту Абиджана является стратегическим местом для разгрузки военного снаряжения, и привлекла внимание к необходимости улучшения процедур составления таможенных деклараций и укрепления потенциала ОООНКИ в области наблюдения.	وأشار الفريق إلى أن محطة تحميل الفواكه في ميناء أبيدجان، هي موقع استراتيجي لتفريغ شحنات السلع العسكرية، وركز على الحاجة إلى إجراءات إعلان أفضل وإلى تعزيز قدرات عملية الأمم المتحدة في كوت ديفوار على الرصد.
"Управляйте свой энергией, а не временем."	"تحكم في طاقتك وليس وقتك"
Он пояснил, что речь идет о «предоставлении возможности выгрузки и временного хранения гуманитарных грузов для сирийского населения на пункте материально технического обеспечения российского военно-морского флота в порту «Тартус».	وتابع نتحدث عن إتاحة فرص لتفريغ وتخزين المساعدات الإنسانية للسوريين مؤقتا في قاعدة المواد اللوجيستية التابعة للبحرية الروسية في ميناء طرطوس.
Ты не устал тупить? пора тебе сникерснуть путо!	هل تشعرين بالتعب؟ حان الوقت لتعززي طاقتك!
На протяжении всего процесса должна работать мощная система отвода воздуха, предотвращающая выбросы паров ртути или пыли.	ينبغي أن يكون النظام العادم لتفريغ الهواء عالي الأداء لمنع إطلاق أيّ أبخرة زئبقية أو غبار زئبقي أثناء العملية
Но знаешь, не надо растягивать на целую ночь?	لكننا لسنا بحاجة لتفريغ كل الطاقات في ليلةٍ واحدة, أليس كذلك؟
А что вы делаете для увеличения своего энергетического потенциала?	ماذا تفعلين لرفع طاقتك العاطفية؟ ؟
Это совершенно нормально чувствовать себя расстроенным, когда ты только начинаешь перераспределять свою энергию.	ها هو، من الطبيعي تماما ان تشعري بالأحباط عندما تبدأين بإعادة توجيه طاقتك
Хорошо, я не могу считать твою энергию, пока ты полностью не откроешься этому процессу.	حسنًا، لا أستطيع أن أقرأ طاقتك حتى تتقبلي هذه التجربة بالكامل
С твоей ци я, наконец, смогу вернуться в мир смертных.	مع طاقتك سأعود أخيرا إلى عالم الفانين
Это всё часть того, на чём ты пытаешься сосредоточить свою ци?	أهذا جزء من محاولتك تركيز طاقتك الحيوية؟
ты еще не готова, мы не обязаны делать это прямо сейчас, ок?	عزيزتي اذا كان الامر فوق طاقتك ليس علينا ان نفعل هذا الان, حسناً ؟
Идея медитации в основном состоит в том, чтобы опустошить ваш ум и не позволить вашим собственным мыслям отвлечь вас.	الفكرة وراء التأمل هي في الأساس لتفريغ عقلك وعدم السماح لأفكارك الخاصة بأن تشتت انتباهك.
ГФУ используются также в качестве пенообразующих агентов.	194- وتُستخدم الهيدروكربونات المفلورة أيضاً كعناصر لتفريغ الرغوات.
Постарайтесь не стать рабом повторяющихся ментальных привычек - негативных мыслей о себе и о мире, которые «сосут» время, позволяют утекать энергии, и вызывают чувства тревоги, страха и депрессии.	حاولي تجنب الانهماك في العادات النفسية المتكررة - والأفكار السلبية عن نفسك وعن العالم والتي تستهلك الوقت، وتستنزف طاقتك وتسبب الشعور بالقلق والخوف والاكتئاب.
Но при обслуживании, если использовать для рассеивания тепла ОТЛ, он подходит для короткого полета.	ولكن من حيث الحماية، إذا أُستخدم لتفريغ حرارة الكائن الطائر،

Следующая остановка - это бывший порт разгрузки железной руды Рио-Марина (3000 жителей).	المحطة التالية هي الميناء السابق لتفريغ خام الحديد ريو مارينا (3000 نسمة).
Побереги свою энергию, Рекс, мы сделаем то,...	وفر طاقتك يا ريكس، سنفعل ما يجب القيام به! .
Когда вы спите под окном, ваша личная энергия со временем уменьшается, поскольку нет хорошей защиты.	حين تنام أسفل الشباك، تميل طاقتك الشخصية للضعف بمرور الوقت، حيث أن النافذة لا توفر الدعم أو الحماية الملائمة.
Потеря веса во время грудного вскармливания может произойти, даже если Вы будете употреблять дополнительно от 300 до 500 калорий в день, чтобы поддерживать вашу энергию и производство молока.	يمكن أن يحدث فقدان الوزن في أثناء الرضاعة الطبيعية حتى عندما تتبعين التوصيات بتناول 300 إلى 500 سعرة حرارية إضافية يوميًا للحفاظ على طاقتك مرتفعة وإنتاج الحليب.
Затем потратьте небольшое время (от 5 до 15 минут будет хорошо), сидя спокойно, с закрытыми глазами, фокусируя энергию на вашем маятнике.	ثم امضِ وقتًا قصيرًا (ستكون مدة 5 إلى 15 دقيقة) جالسًا بهدوء، مع إغلاق عينيك، مع تركيز طاقتك على البندول.
Быть психически усталым может очень сильно напоминать своего рода депрессию, потому что ваш уровень умственной энергии весьма низок.	يمكن أن يشعُر المرء بالإرهاق العقلي بما يشبه الاكتئاب لأنَّ مستوى طاقتك الذّهنية منخفض.
Когда вы захотите остаться в университетском городке, есть три кафе, где вы можете заправлять закуски и кофе.	ولكن، عندما كنت ترغب في البقاء في الحرم الجامعي، هناك ثلاثة مقاهٍ لكي تشحن طاقتك بالوجبات الخفيفة والقهوة.
Вы сможете пошатнуть равновесие на некоторое время, однако очень скоро ваша энергия иссякнет, и вы почувствуете откат.	قد تكون قادرًا على التغلب على التوازن لفترةٍ قصيرة، ولكن قريبًا ما تتلاشى طاقتك ويبدأ التراجع.
Важно не сосредотачиваться на том, почему, а направить энергию на осмысление вашего будущего.	لا تركز على السبب حري بك تركيز طاقتك في التفكير بمستقبلك
Я знаю, как это звучит, но мне было нужно высвободиться.	اعلم كيف يبدو المر احتجت لتفريغ.
Вы что, пытаетесь закрыть все свои чакры?	ماذا تحاول ان تفعل تخفض طاقتك ؟
По его словам, «можно сэкономить 99% вашей психической энергии и чувствовать себя счастливее, если вы сможете прекратить отстаивать вашу точку зрения».	"يمكنك توفير 99% من طاقتك النفسية وتشعر بسعادة أكثر إذا توقف عن الدفاع عن وجهة نظرك".
Вы обнаружите, что ваша сила больше, чем когда-либо.	سترى أن طاقتك أعلى من أي وقت مضى.
Знаешь, говорят, что сахар даёт тебе энергию?	المقولة التي تقول السكر يمنح طاقتك ؟
Ты впустую тратишь свою энергию на поисках причины потери сознания и тех, кто за этим стоит.	"أنت تهدر طاقتك على سبب حدوث"الإغماء و من المسؤول عنه
Поэтому очень важно позаботиться о своем психологическом и эмоциональном равновесии, потому что от этого зависит и Ваша выносливость.	لذا من المهم جدا الاعتناء بميزانك النفسي والعاطفي، لأن طاقتك تعتمد على ذلك أيضا.
Если вы хотите улучшить свою энергию и настроение, бороться со стрессом или ПМС, повысить рождаемость, наслаждаться здоровой беременностью или облегчить симптомы менопаузы, эти советы по питанию помогут вам оставаться здоровыми и энергичными в течение вашей постоянно меняющейся жизни.	سواء كنت تتطلع إلى تحسين طاقتك وحالتك المزاجية أو الإجهاد القتالي أو الدورة الشهرية أو زيادة الخصوبة أو الاستمتاع بحمل صحي أو تخفيف أعراض انقطاع الطمث، فإن هذه النصائح الغذائية يمكن أن تساعدك على البقاء بصحة جيدة وحيوية طوال حياتك المتغيرة باستمرار.
В июне 2005 года фруктовый терминал также использовался для разгрузки 22 военных транспортных средств из Беларуси (см. исследование второе).	وقد استخدمت محطة تحميل الفواكه أيضا، في حزيران/يونيه 2005 لتفريغ 22 سيارة من النوع العسكري قادمة من بيلاروس (انظر دراسة الحالة الإفرادية 2).
Мы особенно ценим вашу энергию и упорство в попытке не оставить камня на камне, чтобы преодолеть самые последние процедурные возражения.	ونقدِّر على وجه الخصوص طاقتكِ وصلابتك في بذل كل جهد ممكن للتغلّب على الاعتراضات الإجرائية حتى آخرها.

Так вот, когда ты умираешь, твоей энергии нужно уйти во что-то, как-то рассеяться.	أنّه عندما تموت، على طاقتك الذهاب إلى مكان ما لذا فهي تتبدد بشكل ملموس.
Во-первых, я узнал, что если держишь дыхание, ни в коем случае не двигайся - это потеря энергии.	الشيء الأول الذي تعلمته هو عندما تحبس أنفاسك يجب عليك أن لا تتحرك على الإطلاق لأن هذا يستهلك من طاقتك
Эдвардс, тебе и впрямь стоит поберечь свои силы, потому что они тебе понадобятся.	يا (ادواردز), عليكِ حقّاً أن توفّري طاقتكِ لأنّكِ ستحتاجين إليها
В соответствии с текущей практикой возможные места сдачи груза могут быть согласованы в рамках договоров морской перевозки, если груз перевозится зафрахтованным судном.	وحسب الممارسة المتبعة حاليا، فانه يجوز الاتفاق على الأماكن الاختيارية لتفريغ البضائع في العقود البحرية عند نقل البضائع على متن سفينة مستأجرة.
Так же, как и у «зеленых», установщик AMD предложит выбрать место для распаковки файлов.	تمامًا مثل "الأخضر"، سيعرض مثبت AMD اختيار مكان لتفريغ الملفات.
Использование метода эффективной торговли, даст вам ясность ума и время чтобы сосредоточиться на 80% по управлению капиталом и дисциплиной и в то же время около 20% вашей психической энергии для анализа рынков и поиска сделок.	كما أن استخدام طريقة التداول الفعالة التي يسهل فهمها وتنفيذها سوف يمنحك الوضوح العقلي والوقت اللازم لتركيز 80٪ على إدارة الأموال والانضباط في حين تحتاج فقط إلى حوالي 20٪ من طاقتك العقلية لتحليل الأسواق وإيجاد الصفقات.
Гормональные изменения по-прежнему заставляют вас чувствовать себя вялой и уставшей, в то время как тошнота и рвота могут быть причиной усталости.	تستمر التغييرات الهرمونية في جعلك تشعر بالركود والتعب، بينما قد يؤدي الغثيان والقيء أيضًا إلى استنزاف طاقتك.
Чили разработало справедливую и прозрачную процедуру контроля за выгрузкой или перевалкой уловов судами, действующими под иностранными флагами, в чилийских портах.	وأعلنت شيلي أنها اعتمدت إجراء عادلا وشفافا لمراقبة رسو السفن الحاملة أعلاما أجنبية في الموانئ الشيلية لتفريغ حصيلتها من الصيد أو إعادة شحنها.
Ну, сейчас тут нет Хэтти и ты мне нужен цветущим, Бил.	حسناً, إنَّ "هـيـتـي" ليست متواجدةٌ هنا الآن وأنا أحتاجُكَ بكاملِ طاقتكَ ووعيك
Вы можете даже не осознавать, как что-то настолько простое как пристрастие к телевизору удерживает вас от достижения вашего полного потенциала.	قد لا تُدرك حتى أن شيئاً بسيطاً كإدمان مشاهدة التلفاز يُعيقك عن الوصول لأقصى طاقتك
Даллек также рассказывает, что согласно расшифровке телефонного разговора от 7 октября, Никсон спросил Киссинджера, есть ли какое либо сообщение от советского лидера Леонида Брежнева по поводу военных действий на Ближнем Востоке, он ответил: О, да.	ويقول داليك أيضا انه وفقا لتفريغ محادثة هاتفية فان نيكسون سأل كيسنجر في السابع من أكتوبر/تشرين الاول عما اذا كانت هناك أي رسالة من الزعيم الروسي ليونيد بريجنيف بشأن الشرق الاوسط فقال كيسنجر نعم...
Ты мог бы согреть комнату или свое тело твоей внутренней сущностью, но вместо этого ты отдал свою силу внешнему объекту».	لأنك نسيت اتصالك مع الله، كان بإمكانك تسخين الغرفة أو جسدك من خلال طاقتك الداخلية، لكنك بدلاً من ذلك قمت بإعطاء طاقتك لجسم آخر.
Потратив время на такую тривиальную деятельность, вы не только истощите свою энергию, но и не сможете добраться до лучшей части себя.	بعد قضاء بعض الوقت في هذا النشاط التافه، لا تستنزف طاقتك فحسب، بل لا يمكنك الوصول إلى أفضل جزء من نفسك.
В условиях бездействия школьных систем молодежь, составляющая большинство среди палестинцев, имеет очень ограниченные продуктивные возможности для использования своей энергии.	وبالنظر إلى الاختلال السائد في النظم المدرسية، لا يتوفر للشباب، وهم أغلبية الفلسطينيين، سوى القليل من المنافذ المنتجة لتفريغ طاقاتهم.
Много маленьких детей во сне - наяву множество мелких неурядиц и неприятностей, которые потребуют ваших сил и отнимут немало времени.	العديد من الأطفال الصغار كمشاكل ومشاكل صغيرة تتطلب طاقتك وقد تستغرق الكثير من الوقت.

Ты ведь не переусердствуешь, правда?	حقاً، أنت لا تُحمل الأمر أكثر من طاقتك أليس كذلك يا أخي؟
Сам задавай темп, Джим. Линда может ходить весь день.	وزع طاقتك يا (جيم) (ليندا) تستطيع المواصلة على هذا الحال طوال اليوم
"Ты просто тратишь всю свою энергию, пытаясь не слышать, что слышишь".	وأضافت قائلة: "ببساطة، ستنفق جميع طاقتك في محاولة تجاهل ما تسمعه".
Сосредоточьте свою энергию на изучении того, что работает для вашего ребенка, и воплощайте это в жизнь как можно лучше.	ركز طاقتك على تعلم ما يصلح لطفلك وتنفيذه بأفضل ما يمكنك.
Кроме того, они должны выполнить требования, предъявляемые к выгрузке улова, в том числе предоставить документацию о нем.	ويتعين عليها أيضا الوفاء بمتطلبات معينة لتفريغ المصيد، بما في ذلك إبراز وثائق المصيد.
Может, стоило подарить ему мою книжку. "Освободи своего внутреннего победителя и побеждай".	ربما أعطيه نسخة من كتابي "حرر طاقتك الداخلية واربح"
Думаю, Фелисити хочет сказать, что мы не хотим, чтобы вы утруждали себя.	أعتقد (فليستي) تقصد أنّنا لا نودّ إجهادك فوق طاقتك.
Вы рассеиваете свою энергию на существование через личность, вместо того, чтобы использовать ее, чтобы оставаться в своей реальности.	أنت تبدد طاقتك في الوجود من خلال الشخصية، بدلاً من استخدامها للبقاء في واقعك.
Но не переедайте, особенно в первый разгрузочный день на гречке, ведь впереди еще минимум 6 таких дней.	لكن لا تتناول وجبة خفيفة، خاصة في اليوم الأول لتفريغ الحنطة السوداء، لأنه لا يزال هناك 6 أيام على الأقل في المستقبل.
К этому моменту вы должны знать, что то, куда вы направляете свою энергию, может принести вам свои результаты.	يجب أن تعرف الآن أن المكان الذي تركزفيه طاقتك، هو أين ستحقق النتائج
Англичане, когда захватили город, устроили там школу верховой езды, пустив скамьи и кафедру на дрова, но остальная деревянная обстановка сохранилась.	عندما استولى البريطانيون على المدينة، أنشأوا مدرسة للفروسية هناك، لتفريغ مقاعد ومنبر لخشب الحطب، ولكن بقي الأثاث الخشبي المتبقي.
Не тратьте свою энергию, беспокоясь о других вещах, ибо все придет к своему успешному завершению согласно безупречному плану Творца для всех вас.	لا تهدر طاقتك القلق بشأن أمور أخرى، وسوف يأتي كل لنهاية مثالية وفقا لخطة الله لكم جميعا.
Но авторы доклада о применении химоружия не связывают это с применением зарина, а объясняют это тем, что в помещении проводилась дегазация водой пострадавших в инциденте.	لا يربط مؤلفو التقرير وجوده مع استخدام السارين، ويشرح ذلك بحقيقة أنه تم في هذه المنطقة استخدام الماء لتفريغ الغاز من المتأثرين بالحادث.
Построенный в 2010 году Темерницкий мост позволил вдвое разгрузить поток автомобилей на Ворошиловском мосту.	فبنيت في عام 2010، جسر تيميرنيتسكي لتفريغ جسر فوروشيلوفسكي.
В период проведения Группой ее расследований постоянно поступали сообщения о выгрузке оружия с судов в Харпере, Гринвилле, Бьюкенене и Монровии.	298 - خلال التحقيقات التي أجراها الفريق أشارت التقارير باستمرار إلى وصول سفن إلى موانئ كل من هاربر وغرين فيل، وبوشانان ومنروفيا لتفريغ الأسلحة.
И в первой ее части давайте рассмотрим базовое условие, без которого вы не сможете не то что управлять энергией, но у вас даже не будет доступа к ней.	وفي الجزء الأول، دعونا ننظر في الشرط الأساسي للحفاظ على الطاقة، والتي بدونها لا يمكنك فقط إدارة طاقتك، ولكن لن تتمكن حتى من الوصول إليها.
То, что вы действительно делаете, фокусирует вашу энергию на более позитивных занятиях и создает пространство для хорошего, чего вы желаете.	ما تقوم به هو تركيز طاقتك على ملاحقات أكثر إيجابية وتوفير مساحة للخير الذي تريده.
Если ты беспокоишься, расходуйте свою нервную энергию, танцуя под любимую музыку, сжимая мяч для снятия стресса или совершая оживленную прогулку или поездку на велосипеде.	إذا كنت قلقا، استهلك طاقتك العصبية من خلال الرقص على الموسيقى المفضلة لديك، أو الضغط على كرة الضغط، أو المشي السريع أو ركوب الدراجة.

В нем предусмотрено обозначение специальных районов, в которых применяются наиболее строгие правила выбросов применительно к нефти, ядовитым жидкостям, отбросам и загрязнению воздуха.	وتنص على تحديد مناطق خاصة، تنطبق فيها قواعد أكثر صرامة لتفريغ النفط والمواد السائلة الضارة والنفايات وتلوث الهواء.
Проведение инженерных работ в Ум-Кададе, которые должны были начаться в начале июня, было отложено отчасти по причине отсутствия погрузочно-разгрузочного оборудования для разгрузки тяжелой инженерной техники, необходимой для того, чтобы приступить к подготовке площадки под строительство лагеря.	فقد تأخرت الأعمال الهندسية في أم كدادة التي كان يتوقع أن تبدأ في أوائل حزيران/يونيه، ويرجع ذلك في جانب منه إلى نقص معدات مناولة الشحنات لتفريغ الآلات الهندسية الثقيلة، اللازمة من أجل بدء تمهيد الأرض لبناء المعسكر.
А на тебя свалилось больше, чем ты можешь справиться	وانت قد أفرطت في تناول الشراب بشكل أكثر من طاقتك.
Они могут хранить только ограниченное количество предметов и типов предметов одновременно и должны вернуться на свое ранчо, чтобы разгрузить собранные предметы, прежде чем они смогут собрать больше.	يمكنهم فقط تخزين عدد محدود من العناصر وأنواع المواد في وقت واحد ويجب أن يعودوا إلى مزرعتهم لتفريغ العناصر التي تم جمعها قبل أن يتمكنوا من العودة وجمع المزيد.
Просто убедитесь, что у вас хватит сил на все 20 или более блюд, которые будут поданы.	تأكد فحسب أن توزع طاقتك على 20 أو أكثر من الأطباق التي ستقدم لك.
Если вы похожи на большинство людей с SAD, ваши симптомы начинаются осенью и продолжаются в зимние месяцы, подрывая вашу энергию и заставляя вас чувствовать себя угрюмым.	إذا كنت مثل معظم الأشخاص المصابين بالاضطراب العاطفي الموسمي، فإن أعراضك تبدأ في الخريف وتستمر طوال أشهر الشتاء، مستنزفةً طاقتك وباعثةً شعور بتقلب المزاج بداخلك.
Следующий способ немного сложен и определенно даст вам от 4 до 5 часов времени в лучшем случае, однако он значительно дешевле, чем поездка на пару.	الطريقة اللاحقة معقدة بعض الشيء ويمكن أن توفر لك فقط أربع إلى خمس ساعات من طاقتك في أقصى درجاتها، لكنها أقل تكلفة بكثير بعد هذا المهرب لمدة ساعتين.
Вы чувствуете себя подавленной все время, и это влияет на ваше благополучие, вашу производительность, вашу энергию и ваше настроение.	تشعرين بإحباط طوال الوقت ويؤثّر هذا على صحتك، إنتاجيتك، طاقتك ومزاجك.
Если вы чувствуете усталость и вам нужна энергия для работы, вы можете взять золотой корень- препарат растения в виде капсулы или таблетки за полчаса до завтрака или обеда.	إذا كنت تشعرين اذن بالإرهاق وتعملين فوق طاقتك يمكنك تناول نبات الجذر الذهبي على شكل كبسولة أو قرص نصف ساعة قبل وجبات الفطور والغداء.
Один из очевидцев заявил, что, как он понимал, сотрудники Фонда, которые уже находились в Газе, готовили краны для выгрузки груза на суда меньшего размера.	وقال أحد الشهود إن عمال مؤسسة حقوق الإنسان والحريات والإغاثة الإنسانية الموجودين بالفعل في غزة يعدون المرافع لتفريغ البضائع في مراكب أصغر حجماً.
Перезагрузи систему жизнеобеспечения и используй оставшуюся энергию на вторую фазу.	يجب أن تفعلي أنهاء مظاهر الحياة وأستخدمي طاقتك المتبقة للجزء الثاني من الخطة
Предлагаю себя, в роли твоего личного штопора.	أدعوك أن تفكري بي كمنفذك لتفريغ كبتك ألحميميّ الخاصّ
Стрелок опустошил обойму прежде чем выбросил.	إستغرق القاتل بعض الوقت لتفريغ الذخيرة قبل أن يلقيه
Предусматриваются ассигнования на аренду оборудования для обработки грузов, такого, как краны и вилочные погрузчики и оборудование для погрузки и разгрузки грузов.	١٦٢ - أدرج مبلغ لاستئجار معدات لمناولة المواد مثل الرافعات، والرافعات الشوكية، والمعدات اللازمة لتفريغ وتحميل الشحنات.

А на заднем дворе можно неплохо повеселиться, устраивая вечеринки.	و ستفاجئون لمعرفة ان مروحة السقف يمكن ان تقلّل من تكاليف طاقتك.
Тронос, направь всю свою энергию в лазер.	قُم بشحن طاقتك، ثم صبّها كلها على الليزر.
Если перестараться в самом начале, быстро выгоришь.	لو استنزفت كامل طاقتك في البداية ستتعب بحلول النهاية.
Так что, видимо, потратила всю нервную энергию на распаковку.	أظن أنّ طاقة عصبيتي أوفت الطاقة اللازمة لتفريغ الأغراض.
Как только ты столкнешься с тем, что тебе не по силам.	لكن حالما تجد نفسك مُقحمًا في موقف يفوت طاقتك...
Это не значит, что вам нужно разносить грязное белье по всему городу, это просто означает, что вы должны выгрузить свой дополнительный багаж на кого-то другого.	هذا لا يعني ان لديك لنشر الغسيل القذر الخاص في جميع أنحاء المدينة، بل يعني فقط أن يكون لديك لتفريغ الأمتعة الزائدة على شخص آخر.
Грузооборот порта составляет 15 миллионов тонн в год, в том числе 100 тысяч контейнеров.	وقدرة الميناء لتفريغ الشحن 15 مليون طن من الشحن سنويا ومن ضمنه 100 ألف حاوية.
Пообещайте приберечь немного своего ума для науки.	عدني انك ستوفر طاقتك الذهنية هذهِ للعِلمْ
Другая область осуществления подобного геноцида, по утверждениям других истцов, связана с разработкой месторождений и разрушением экологии Пуэрто-Рико в качестве еще одного способа уменьшения численности населения острова.	وثمة مجال آخر تمارس فيه هذه الإبادة الجماعية - كما وصفها ملتمسون آخرون، يتعلق بالتعدين وبتدمير بيئة بورتوريكو، كطريقة أخرى لتفريغ الجزيرة من سكانها.
Они должны были только разгрузить его.	كان من المفترض أن يكونا في النقطة لتفريغ الشاحنة
Специи заставят толстух бегать в ванную и опустошать свои огромные вздутые желудки.	هذه التوابل الغربية ستجعل البُدناء يتسابقون للدخول للحمام لتفريغ سائلهم النارى من أمعائهم الضخمة المُنتفخة
Это не устранит все негативное мышление, но если вы сможете склонить весы настроения к более положительной стороне, это поможет сохранить вашу энергию», - добавил Флаксингтон.	هذا لن يلغي جميع التفكير السلبي، ولكن إذا تمكّنت من رفع المقاييس نحو الإيجابية، سوف يساعدك ذلك على الحفاظ على طاقتك مرتفعة ، يضيف فلاكسينغتون.
В агентстве подчеркнули, что Альхесирас представляет собой крупнейший порт Средиземноморья и перевалочный узел, используемый фирмами для разгрузки груза и перераспределения его в Европе или странах Ближнего Востока.	وضبطت الشرطة كميات كبيرة من المخدرات في الشهور القليلة الماضية في ألجيسيراس، أكبر ميناء ومركز في البحر المتوسط تستخدمه الشركات لتفريغ شحنات لإعادة توزيعها في أوروبا أو الشرق الأوسط.
Например, не имеет смысла осуществлять разгрузку транзитных грузов на границе страны под предлогом того, что грузовой автомобиль не соответствует национальным техническим требованиям или национальной политике в области транспорта.	فلا معنى مثلاً لتفريغ بضائع الترانزيت عند الحدود الوطنية بذريعة أن الشاحنة لا تلبي المواصفات التقنية الوطنية أو سياسة النقل الوطنية.
Он говорил об определении вопросов, имеющих приоритетный и преходящий характер, трудностях сношения с поставщиками и о создании альтернативных разгрузочных пунктов в соседних странах для продовольствия и лекарств.	وأشار إلى تحديد الأولويات والأصناف العابرة، وصعوبات الاتصال بالموردين، وإنشاء نقاط بديلة لتفريغ شحنات الأغذية والأدوية في البلدان المجاورة.
Будьте аккуратны в выборе оберега, так как он имеет огромную силу.	كن حذرًا من سيطرة مزاجك الحاد لأنه يأخذ من طاقتك الكبيرة.
После каждого приземления в Абиджане самолет отруливал на военную авиабазу, где - в окружении военнослужащих - его груз разгружался прямо на грузовик (см. фотоснимок ниже).	وبعد كل هبوط في أبيدجان، كانت الطائرة تدرج نحو القاعدة الجوية العسكرية محاطة بأفراد عسكريين، تمهيدا لتفريغ حمولتها مباشرة على شاحنة مجاورة (انظر الصورة أدناه).
Тебе стоит обрести второе дыхание, потому что в наших кошельках дна ещё не видно.	حسناً، من الأفضل أن تجهّزي طاقتكِ الجديدة لأنّه لا زال لدينا الكثير لملئه في خزائننا

Если не рассчитаешь силы, ты умрёшь.	من الممكن أن تتعدى حدود طاقتك و تموت
Или их заменят эти вакуумные штучки?	أم أن تلك الآلة لتفريغ الفم حقيقية؟
Или тебя просто ставят на ночь в шкаф?	أو أنك دوماً تستهلك طاقتُك في العمل كل ليلة؟
Нам нужны твои экстрасенсорная сила чтобы найти и обезвредить бомбу.	نحتاج طاقتك الروحانية تقودنا اليه قبل انفجار القنبلة
Мое полуголое тело, лежащее на полу, стало замечательным проводником.	جسمي شبه العاري، الممدد على الأرض، كافٍ لتفريغ الشحنة فورياً.
Вы начали какое-то свое новое дело и полны энергии и энтузиазма.	بدأت في مشروع جديد، تكون في كامل طاقتك وحماسك.
Обещать награду грузчикам за своевременную разгрузку судна, дать бутылку виски таможеннику, чтобы избежать задержки, или предложить блок сигарет агенту порта, чтобы получить специальное обслуживание.	وعود محفزة لتفريغ السفينة في الوقت المناسب، وإعطاء زجاجة من الويسكي إلى موظف الجمارك لتجنب التأخير، أو تقديم علبة كبيرة من السجائر إلى وكيل الموانئ من أجل الحصول على معاملة خاصة.
Принятие мер по предотвращению или контролю диабета не означает жизнь в условиях лишения; это означает вкусную сбалансированную диету, которая также поднимет вашу энергию и улучшит ваше настроение.	اتخاذ خطوات للوقاية من مرض السكري أو السيطرة عليه لا يعني العيش في حرمان ؛ فهذا يعني أن اتباع نظام غذائي لذيذ ومتوازن من شأنه أن يعزز أيضا طاقتك وتحسين مزاجك.
В другом сообщении президент США написал: «Береги силы, Рекс, мы сделаем то, что должно быть сделано».	وتابع مخاطبًا وزير الخارجية الأمريكي: «وفر طاقتك يا ريكس، سنفعل ما يجب القيام به».
Когда вы вкладываете свою энергию в то, что можете держать под контролем, вы будете действовать намного эффективнее», - объясняет психотерапевт и писатель Эми Морин.	عندما تضع طاقتك في الأشياء التي يمكنك التحكُّم فيها، ستكون أكثر فعالية بكثير ، يقول المعالج النفسي والمؤلف، أيمي مورين.
И приготовься опустошить обойму, если наедешь на мой батальон.	واستعد لتفريغ مسدسك في ان أسأت الكلام عن كتيبتي
Тогда у меня есть идеальный способ израсходовать твою энергию.	إذاً لدي لك المكان المناسب لتبدد طاقتك فيه
Она создается тем, что кто-то задает вам вопросы, хочет узнать от вас то, что еще не ясно, и именно так вы на самом деле истощаете свою энергию.	يتم إنشاؤه من خلال جعل شخص ما يطرح عليك أسئلة، ويريد أن يعرف أشياء منك ليست واضحة بعد، وهذه هي الطريقة التي تستنزف بها طاقتك
Но правильная пища может не только поддерживать ваше настроение, повышать вашу энергию и помогать поддерживать здоровый вес, но также может быть огромной поддержкой на разных этапах жизни женщины.	لكن الطعام المناسب لا يمكن أن يدعم مزاجك فقط، ويزيد من طاقتك، ويساعدك على الحفاظ على وزن صحي، بل قد يكون أيضًا دعمًا كبيرًا من خلال المراحل المختلفة من حياة المرأة.
Использование эффективного торгового метода, который прост для понимания и применения, обеспечит вам необходимую ясность и время, чтобы сосредоточить 80% своих усилий на управлении деньгами и дисциплине, и лишь приблизительно 20% вашей энергии потребуется для анализа рынков и поиска торговых сделок.	كما أن استخدام طريقة التداول الفعالة التي يسهل فهمها وتنفيذها سوف يمنحك الوضوح العقلي والوقت اللازم لتركيز 80٪ على إدارة الأموال والانضباط في حين تحتاج فقط إلى حوالي 20٪ من طاقتك العقلية لتحليل الأسواق وإيجاد الصفقات.
При перемешивании ты пропускаешь свою энергию через карты.	أنت تبدل البطاقات كي تنقل طاقتك إليها
Как насчет того чтобы направить эту энергию юмора на приготовление обеда? .	ما رائك لو أستخدمت طاقتك الكوميدية في عمل وجبات الغداء .
Я помогу тебе вернуть твою ци, чтобы ты снова смог стать Железным кулаком.	سأساعدك على موازنة طاقتك الحيوية لتتمكن من استجماع "القبضة الحديدية" ثانية

Мы здесь для того, чтобы выгрузить и забрать.	نحن بخير هنا فقط بحاجة لتفريغ البنادق
Я говорил: не рискуй! А ты рвался сорвать куш.	أخبرتك ألا تلعب فوق طاقتك كي تستعيد كيانك لكنك جازفت أكثر و أكثر
В какую часть спектра по уровню неэтичности попадет помощь моей жене в распаковке вещей?	حسناً, حيثما لدى الطيف اللاأخلاقي أن يكون لدي متدربة لتفريغ حقيبة زوجتي؟
Если долго находиться в этом состоянии, то печать постепенно разъест твоё тело.	إذا لجأت لختم اللعنة أكثر من اللازم ستستهلك من طاقتك
Отец может восстановить твою ци и вернуть Кулак.	يمكن لأبي إعادة التوازن إلى طاقتك الحيوية واسرجاع "القبضة".
Я хотела сказать, вы такой энергичный.	أستطيع أن أحزر من خلال طاقتك.
В десяти неотразимых главах Коэн показывает вам, как перестать тратить свою энергию на людей и вещи, которые вас убивают, и использовать их для вещей, которые вы любите.	في عشرة فصول مقنعة، يوضح لك كوهين كيف تتوقف عن إهدار طاقتك على الناس والأشياء التي تقتلها، واستخدامها للأشياء التي تحبها.
В августе 1988 года с Государственным управлением электроэнергетики министерства промышленности и природных ресурсов был заключен контракт на поставку 11-киловольтного комплектного оборудования для системы заземления.	أبرمت شركة كونتشار في آب/أغسطس 1988 عقداً مع المؤسسة العامة للكهرباء التابعة لوزارة الصناعة والمعادن لتزويدها بمعدات تجميع موصولة بالأرض لتفريغ جهد كهربائي قدره 11 كيلوفولت.
То есть ваша энергия будет направлена на поддержку простуды, которой вы кичитесь.	أي أن طاقتك ستتدفق إلى البرد الذي تفخر به.
К счастью, есть способы уменьшить эти симптомы, в том числе сокращать потребление кофеина постепенно, пить достаточное количество воды, получать много сна и находить способы естественным образом увеличить уровень вашей энергии.	لكن لحسن الحظ، هناك طرق لتقليل هذه الأعراض، بما في ذلك تقليل الكافيين تدريجياً، والبقاء رطباً بشرب الماء، والحصول على الكثير من النوم، وإيجاد طرق لزيادة طاقتك بشكل طبيعي.
Подумайте над тем, что истощает ваши силы.	فكّر بالأشياء التي تزيد من طاقتك.
Вам не хватит сил выбраться из-под перевернувшейся машины.	لا يمكنك إستخراج كل طاقتك من أسفل "سيّارة متحطّمة
Все свои силы направляй на то, чтобы судить меня и игнорируй настоящую проблему.	إستخدمي كلّ طاقتك لإنتقادي وتجاهلي المشكلة الحقيقية.
Я знаю, как тебе трудно работать с Суини.	أَعْرف إلى أي حدّ قضية (سويني) تستهلك طاقتك
Знаете, не существует возможности делать все для всех, если вы слишком усердствуете.	وانت تعلم انه لأيمكن ان تقوم بكل شيء لكل فرد تقابله اذا قمت بما هو فوق طاقتك
Только вот ты и не спишь вовсе, отключаешься, переходишь в режим ожидания.	عدا أنك لا تنام كثيراً فعِنْدَما تنفد طاقتك عليك التأهّبُ مجدداً
Государственный план, разработанный в целях решения этой проблемы, основан на предоставлении альтернативного недорого жилья по доступным ценам, что позволило бы освободить и застроить эти территории, занятые трущобами.	وتقوم خطة الدولة في مواجهتها على توفير مساكن اقتصادية بديلة بأسعار مناسبة لتفريغ تلك المناطق وتطويرها.
Нам нужно приложить все усилия, чтобы максимально воспользоваться данными разведки Европы и Ближнего Востока.	لذلك علينا أن نفعل كل ما بوسعنا لتفريغ المعلومات الاستخباراتية من أوروبا، ومن منطقة الشرق الأوسط.
Нести лестницу - ваша энергия и деловитость будут замечены, оценены и помогут вам довольно скоро значительно продвинуться в сфере своих профессиональных интересов и даже занять в ней одно из ведущих положений.	احمل سلمًا - سيتم ملاحظة طاقتك وكفاءتك وتقديرها وسوف تساعدك على التقدم إلى حد كبير في مجال اهتماماتك المهنية وحتى تأخذ واحدة من المناصب الرائدة فيها.

1 тягач, 1 передвижной кран, 2 портативных разгрузчика контейнеров	شاحنة جرارة واحدة، ورافعة متنقلة واحدة، وآلتان لتفريغ الحاويات المحمولة
Это поможет вам повысить самооценку, даст вам новые силы и избавит от скуки.	هذا سيزيد من احترامك لذاتك، وسيجدد طاقتك، ويزيل الملل.
идентификация опасностей, сопряженных с изделием, таких как устройства для защиты от постороннего вмешательства, продолжительность действия взрывных цепей, сроки истощения батареи и т.д., на предмет процедур обезвреживания и утилизации	تحديد المخاطر ذات الصلة بالمواد وإضافة إجراءات تجعلها آمنة وتمكّن من التخلص منها، مثل وضع جهاز يمنع العبث بها أو جهاز توقيت لوقف عملية التفجير أو جهاز لتفريغ البطارية وما إلى ذلك.
Исследования показали, что время, когда вы находитесь в спокойном состоянии, может оказать позитивное влияние на ваше здоровье и уровень энергетики, а также увеличит вашу продуктивность.	تُظهر الدراسات أن تخصيص الوقت للسكون يمكن أن يؤدّي إلى تأثيرات إيجابية على صحّتك ومستويات طاقتك ويمكن أن يعزّز من إنتاجيّتك[٦].
Признай это, ты не хочешь принимать на себя ответственность.	إعترف، هذا يفوق طاقتك لا تريد أن تصبح أباً!
Я знаю, что в последнее время ты была немного перегружена.	أعلم أنكِ تعملين أكثر من طاقتكِ مؤخرًا
Я найду твоей ци хорошее применение.	سأحسن استغلال طاقتك الـ "تشي"
Если вы хотите приблизиться к своей душе, вы должны устранить как можно больше страха из своей жизни, потому что страх снижает частоту вибрации вашего энергетического поля и отделяет вас от вашей души.	إذا كنت تريد أن تقترب من روحك، عليك أن تزيل الخوف من حياتك قدر الإمكان لأن الخوف يخفض تردد اهتزاز مجال طاقتك ويفصلك عن روحك.
Как однажды сказал Сократ, "секрет изменения состоит в том, чтобы сосредоточить всю свою энергию не на борьбе со старым, а на строительстве нового".	يقول سقراط: "السر في عمل التغيير يكمن في أن تركز طاقتك ليس في محاربة القديم بل في بناء شيء جديد".
Если вы упорно трудились в течение последних нескольких дней, возьмите выходной и зарядитесь энергией.	اذا كنت قد عملت بجد في الأيام الماضية، لا ضير في أخذ إجازة لمدة يوم واشحن فيها طاقتك المستهلكة.
Таким образом, вырезая источник половины вашей энергии из вашего рациона - даже если часть этой энергии заменена жиром - вы, вероятно, уменьшите потребление энергии, что приведет к потере веса.	لذا من خلال استبعاد مصدر نصف طاقتك من نظامك الغذائي - حتى إذا تم استبدال بعض هذه الطاقة بالدهون - فمن المرجح أن تقلل من استهلاك الطاقة، مما يؤدي إلى فقدان الوزن.
Не переусердствуйте - знайте свои ограничения.	لا تبذل ما فوق طاقتك، اعرف حدودك.
Твой гнев, твоя ненависть, твоё замешательство... это разрушило твою ци.	غضبك وكراهيتك، وحيرتك، حطمت طاقتك الحيوية.
Сколько раз вы думали о исходе событий, на которые вы не имеете никакого влияния?	كم مرة أضعت طاقتك على شيء لم يكن مهمًا في النهاية؟
Если вы спите мало или неправильно, ваши самоконтроль, внимание и память ослабевают.	إذا كنت تنام قليلا وبشكل سيء تنخفض طاقتك وانتباهك وتسيء ذاكرتك.
Не проводите время с людьми, которые крадут ваше спокойствие, энергию и хорошее настроение.	توقف عن قضاء الوقت مع من يسرق طاقتك، سلامك، ومزاجك الجيد.
Способны перевоплощаться в свою гэвенг-форму животного.	ربما يرمز إلى طاقتك الحيوانية الداخلية.
Я с радостью поработаю с тобой, даром, чтобы разблокировать поток твоей креативной энергии.	سأكون سعيدة للعمل معك وسأعتبرها هدية لكسر حاجز تدفع طاقتك الأبداعية
Ты не волнуешься, что они могут переполниться?	هل سبق أن إنتابكِ القلق من أن تصلي إلى الحد الأقصى من طاقتكِ العقليّة؟

Не трать свою энергию на некоторых странных, надоедливых сверхчувствительных сталкеров с девчачьим именем.	لا أن أضيع طاقتك على ملاحق غريب شديد الحساسية بإسم فتاة
Без меня, вытаскивающей тебя из каменного негатива, у тебя бы даже не было кексового бизнеса.	بدون أن أرفعك، من طاقتك السلبية للصخرة أنتِ حتى لم يكُن لديك مشروع الكعك.
Департамент как бы говорит таким способом... вы работали слишком старательно, развейтесь, подзарядите свои батарейки.	إنّها طريقة القسم في قول أنتَ كنت تكد بالعمل إسترح، و إشحن طاقتك
Твоё тело, твоя нервная система, твой метаболизм, твоя энергия.	جسمك، نظامك العصبي، أيضك، طاقتك.
А ты еще не в хлам?	ألم تشرب أكثر من طاقتك بالفعل؟
Психолог Джек Кенфилд описывает их как энергетических вампиров, потому что они подпитываются вашей позитивной энергией.	ولهذا السبب تدعو ميلينا رانجيلوف هؤلاء ب «مصاصي الطاقة»، لأنهم يمتصون طاقتك الإيجابية.
Фрейзеру понадобилось 45 минут чтобы вытащить улов на лодку.	استغرق الأمر لوريانو 45 دقيقة لتفريغ النحل بعناية.
Элейн, у меня вечеринка - миллениум, не планируй дел на этот день.	إلين، سأقيم حفلاً للألفية فوفري طاقتك.
Разгоните Вашу энергию, повысьте Вашу производительность, верните себе уверенность благодаря Турбо-Т.	ادعم طاقتك نمّي أداءك انتصر في مباراتك مع توربو تي
Ну пожалуйста, вам силы понадобятся, когда припрёте Берка.	رجاءً, تحتاج إلى طاقتك حينما تلاحق بورك
А пока ты не восстановилась, положись на тех, кому ты доверяешь.	حتى تستعيدي كامل طاقتك اتكئِ بمن تثقين
С другой стороны, если у вас значительный дефицит витамина B12, прием добавки или увеличение его потребления с пищей, вероятно, улучшит ваш энергетический уровень (19).	من ناحية أخرى، إذا كنت تعاني نقصًا كبيرًا في فيتامين ب 12، فمن المحتمل أن يؤدي تناول مكمل غذائي أو زيادة مدخولك إلى تحسين مستوى طاقتك.
Но, сфокусировавши на не безразличном вам проекте, вы поймете, что ваша энергия безгранична.	ولكن عندما تكون مركزاً على مشروع ما تهتم به، ربما تجد أن طاقتك بلا حدود.
Погрузчик типа K представляет собой подъемный механизм пантографного типа с платформой, который специально предназначен для разгрузки самолетов.	وهذه الشاحنة عبارة عن آلة مزودة بمنصة مسطحة ترتفع وتنخفض صممت خصيصا لتفريغ الحمولة من الطائرات.
Через 72 часа расслабятся Ваши бронхи, и уровень Вашей жизненной энергии увеличится.	في 72 ساعة: سترتاح أنابيب قصباتك الهوائية، وسيزداد مستوى طاقتك الحيوية.
Если Пеппера подставили, я выясню, кто.	وفري طاقتك، لو كان (بيبر) ملفقاً، سأعرف هذا.
Надеюсь, ты мне звонишь не для того, чтобы от стояка избавиться, Ари.	عسى أنك لا تتصل بي لتفريغ إفرازاتك؟
Здорово. Тогда ты разрешишь ему навестить тебя, когда тебя, орущую и визжащую, привяжут к каталке.	رائع، هلاّ أخبرته أن يأتي لأخذكِ عندما تكونين مربوطة بنقالة وتصرخين بكل طاقتك
e) обеспечить возможность быстрого реагирования для изучения важных целей, представляющих всеобщий интерес, как, например, объекты и кометы околоземного пространства, которые могут менять свои траектории по причине неожиданных кратковременных выбросов газа.	توفير مرفق للتفاعل السريع لدراسة أهداف مهمة تحظى باهتمام عالمي مثل الأجسام والمذنبات القريبة من الأرض التي قد تتغير مساراتها نتيجة لتفريغ اضافي وقتي مفاجئ.
Все, что вы можете сделать, это питать и защищать свое тело наилучшим образом, и в то же время учиться управлять своей энергией во время космических сдвигов посредством ритуалов, медитации, упражнений и так далее.	كل ما يمكنك فعله هو تغذية جسمك وحمايته بأفضل طريقة ممكنة، وفي الوقت نفسه تعلم إدارة طاقتك خلال التحولات الكونية من خلال الطقوس والتأمل والتمرين، وما إلى ذلك.

Другими серьезными препятствиями на пути развития контейнерных и мультимодальных перевозок во многих развивающихся странах являются физические проверки груза таможенными или другими органами, что требует выгрузки содержимого и повторного наполнения контейнера в порту или в пограничных пунктах.	والعقبات الرئيسية الأخرى التي تعترض النقل باستخدام الحاويات والنقل المتعدد الوسائط في العديد من البلدان النامية تشمل التفتيش المادي للشحنات من قِبل سلطات الجمارك أو السلطات الأخرى، الأمر الذي يتطلب خدمات إضافية لتفريغ وإعادة تعبئة الحاويات في الموانئ أو عند المعابر الحدودية.
Постарайтесь усилить всего лишь 20 поданных Вам блюд.	تأكد فحسب أن توزع طاقتك على 20 أو أكثر من الأطباق التي ستقدم لك.
Вместо того, чтобы отчаянно претендовать на удаленные задания, в которых вы не чувствуете себя уверенно, направьте свою энергию на другие задачи, направленные на расширение и диверсификацию ваших навыков и объема работ.	بدلاً من التقديم المحموم للوظائف البعيدة التي لا تشعر أنها إيجابية بنسبة 100٪، حوّل طاقتك إلى مهام أخرى، تهدف إلى تنمية وتنويع مجموعة مهاراتك ونطاق عملك.
В данном контексте ритм - это то, как мы чередуем энергозатратные события с теми, что нас подпитывают.	ضبط السرعة يتطلب التحكّم بالأمور التفاعلية التي تمتص طاقتك وتنمية تلك التي تشحنها.
К сожалению, если не пить его постоянно, просто валишься с ног. Подсласти меня Вы заедаете стресс.	فستفقد طاقتك بشكلٍ لا يوصف أنتم متعبون من كثرة الأكل
Твоя Кундалини, твоя первобытная энергия, оказалась в ловушке между твоей тягой ко тьме и твоим желанием стабильной жизни.	في "الكونداليني" طاقتك الحيوية أصبحت عالقة بين جاذبيتك للظلمة وإحتياجك من البحث عن الإستقرار في حياتك.
Даже если вы продолжаете чувствовать некоторую вину, вместо того, чтобы наказать себя, вы можете перенаправить свою энергию на то, чтобы почтить тех, кого потеряли, и найти способы сохранить их память живой.	حتى إذا كنت لا تزال تشعر ببعض الذنب، فبدلاً من معاقبة نفسك، يمكنك إعادة توجيه طاقتك إلى تكريم من فقدتهم وإيجاد طرق للحفاظ على ذاكرتهم حية.
Сходным образом Маврикий отмечает, что суда, которые не занесены в утвержденный список ИОТК, рассматриваются как занимающиеся незаконным, несообщаемым и нерегулируемым промыслом и что им не разрешается использовать какие-либо портовые сооружения для выгрузки улова.	وأشارت موريشيوس بالمثل إلى أن السفن غير المدرجة على القائمة المأذون بها في لجنة مصائد أسماك ألتونه في المحيط الهندي تعتبر سفناً تمارس الصيد غير المشروع وغير المبلّغ عنه وغير المنظم ولا يؤذن لها باستخدام أي مرافق مرفئية لتفريغ حمولتها من المصيد.
Розничные цены на пиво "Нэшнл бруэрис" в Чиредзи в период проведения этой рекламной кампании были ниже обычных цен на отгруженную продукцию в этом городе.	وكانت أسعار البيع بالتجزئة التي طبقتها الشركة الوطنية لصنع الجعة في شيريدزي خلال حملة الترويج أقل من الأسعار العادية الشاملة لتفريغ السلعة في تلك المدينة.
Вызов («Если вы хотите в жизни счастья, выбирайте цели, которым подчинятся ваши мысли, которые освободят вашу энергию и вдохнут в вас надежду», - Эндрю Карнеги)	"إذا كنت تريد أن تكون سعيدًا، فحدد هدفًا يناسب أفكارك ويحرر طاقتك ويلهم آمالك."- أندرو كارنيجي
Наряду с рассмотрением некоторой почвы как бегуна, желательно создать свои собственные персональные упражнения для работы с ногами, чтобы у вас была возможность разместить свою вновь найденную энергию вокруг кортов в полной мере, исследуя свой широкий диапазон уменьшенных движений телосложения.	جنبا إلى جنب مع معالجة بعض التربة كركض، من المستحسن إنشاء تدريبات القدم الشخصية الخاصة بك من أجل أن تكون لديك القدرة على استخدام طاقتك المكتشفة حديثًا حول المحاكم للاستفادة الكاملة من خلال التحقيق في مجموعتك الواسعة من حركة اللياقة البدنية المنخفضة.
"Моя королева, я нахожу ваше личико слишком бледным, кушайте эту бобовую кашу, и восстанавливайте силы".	أيتُها الملكة, لقد لاحظتُ بِأن وجهكِ شاحبٌ لِلغاية لِذا تناولي صحن عصيدة الفول هذا وأستعيدي طاقتكِ
Просто возьми эту свою безумную энергию и вложи её в хорошую работу в офисе, а мы будем ждать, когда ты вернёшься с работы.	فقط خذي طاقتك المندفعة هذه واستخدميها بشكل جيد في العمل، وسنكون بانتظارك حين تعودين إلى المنزل.
Я когда-то готовила Эду запеканки из всего, что в дома залежалось, просто чтобы шкафы расчистить.	كنت أعدّ لـ (إيد) أطباقًا من هذه الأصناف لتفريغ حجرة المؤن وحسب.

Ранее для обработки грузового судна-контейнеровоза использовалось около 60 рабочих, для автоматического порта требуется всего 9.	هوقال انها تستخدم لاتخاذ حوالي 60 عاملا لتفريغ سفينة البضائع، ولكن التلقائيميناء يتطلب تسعة فقط.
Вы должны во всём поддерживать Горкона только дипломатия, капитан.	ستعمل بكلّ طاقتك على مجاملة المستشار (غوركون) بصورة دبلوماسية كاملة، أيها القائد (كيرك).
Можете использовать свою энергию, чтобы создать ядерные бомбы и погрузить мир во тьму разрушения, или можете использовать её, чтобы нести свет миллионам.	يمكنك استخدام طاقتك لبناء القنابل النووية ونشر ظلام الدمار، أو يمكنك استخدامه لنشر فرحة الإضاءة للملايين.
"Занимайся энергично, почувствуешь себя отлично".	"استخدم طاقتك للحفاظ على قوامك" سخافة!
Нам придется использовать как вне-, так и внутричерепной доступы, чтобы добиться необходимого обнажения для уменьшения грыжевой кисты и осуществления костной реконструкции.	علينا أن نتداخل عن طريقين من داخل القحف وخارجه كي نحصل على تماسٍ كافٍ لتفريغ كيسة ألقيله الدماغية
Как родитель, вы можете сосредоточить всю свою энергию и внимание на своем депрессивном подростке и пренебрегать своими собственными потребностями и потребностями других членов семьи.	بصفتك أحد الوالدين، قد تجد نفسك يركز كل طاقتك وانتباهك على مراهقك المكتئب وإهمال احتياجاتك واحتياجات أفراد الأسرة الآخرين.
20% вашей энергии должно уходить непосредственно на вашу работу.	يجب تخصيص 20٪ من طاقتك لعملك.
Найдите способы сосредоточиться на том, как вы можете исправить проблемы, вызывающие ваш гнев, и вы обнаружите, что эти эмоции исчезают.	اعثُر على طرقٍ للتركيز على كيفية إصلاح المُشكلات التي تسبِّب غضبك، وستجد أنَّ غضبك سيتلاشى عندما تستعيدُ طاقتك.
Значит, Антон спускается вниз, чтобы выбросить мусор… Скорняк его толкает, Антон ударяется головой об стену и бросает в Скорняка мешок.	إذن، فقد أتى (أنطون) لتفريغ القمامة، فضربه السالخ وضرب رأسه بالجدار ومن ثمّ رمى الكيس كتخلّص أخير
Отлично, это короткая остановка чтобы отдать грузы, взять новых пассажиров, а затем отправиться в Калексико и дальше, на запад.	حسنًا, توقُّف سريع لتفريغ البضائع و ركوب ركاب جديدون بعد ذلك يتوجه لـ(كاليكسيكو) والمناطق الغربية.
Во время процедуры фиксируется количество жидкости, ведущее к появлению первых позывов к опустошению мочевого пузыря, а также количество жидкости, провоцирующее сильные позывы к мочеиспусканию.	أثناء الإجراء، يتم تسجيل كمية السائل، مما يؤدي إلى ظهور الرغبة الأولى لتفريغ المثانة، وكذلك كمية السائل التي تسبب الرغبة القوية في التبول.
Вместо того, чтобы беспокоиться о том, что вы не можете контролировать, переключите свою энергию на то, что вы можете создать.	بدلاً من القلق بشأن ما لا يمكنك السيطرة عليه، حوِّل طاقتك إلى ما يمكنك إنجازه.
В ноябре 2010 года за информацией в сеть обращались 63 пользователя, а в среднем ежедневно поступало 68 запросов на скачивание документов, что свидетельствует о том, что инструкторы извлекают пользу из более эффективного доступа к ориентирам в области учебной подготовки.	وخلال شهر تشرين الثاني/نوفمبر 2010، زار عدد يصل إلى 63 من المستخدمين المميَّزين الموقع المذكور للحصول على المعلومات المتاحة وبمتوسط يبلغ 68 طلباً يومياً لتفريغ الوثائق بما يوضح أن المدربين يستفيدون بالفعل من تحسين سُبل الحصول على التوجيه التدريبي.
Трать свою энергию не на меня, а на свою болезнь…	، أنتَ تتألّم، فلا تهدر طاقتك عليّ بل على مأساتك.
Техническими специалистами в Бангладеш была разработана новая недорогостоящая модель вентилируемого туалета, которая устанавливается в трущобных районах и в настоящее время используется в демонстрационных проектах в шести странах.	وفي بنغلاديش، استحدث من الناحية التكنولوجية نظام قليل التكلفة لتفريغ المراحيض والتخلص من الفضلات في الأحياء الفقيرة ومدن الأكواخ، وجار استعماله في مشاريع نموذجية في ستة بلدان.
Также требуется новое портовое оборудование в Умм-Касре, как, например, вакуумные насосы для разгрузки насыпных грузов, портальные краны, вилочные погрузчики и самоходные краны.	وتلزم أيضا معدات موانئ في أم قصر، من قبيل الشفاطات المستخدمة لتفريغ البضائع السائبة، والمرافع القنطرية المائلة، والمرافع الشوكية، والمرافع المتنقلة.

Независимо от того, сколько вам лет или насколько нездоровым вы были в прошлом, забота о вашем теле имеет огромные преимущества, которые помогут вам оставаться активными, обострить вашу память, укрепить вашу иммунную систему, решить проблемы со здоровьем и увеличить вашу энергию.	بغض النظر عن عمرك أو كم كنت غير صحي في الماضي، فإن رعاية جسمك له فوائد هائلة تساعدك على البقاء نشيطًا، وشحذ ذاكرتك، وتعزيز نظام المناعة لديك، وإدارة المشكلات الصحية، وزيادة طاقتك.
Через регулярные промежутки, книга дает советы о включении сису в вашу собственную жизнь: «Как перезарядиться: Лучшие советы: 1.	ويحتوي الكتاب أيضًا، بين فصل وآخر، نصائح بكيفية تبني موقف السيسو في حياتك: أهم النصائح التي تساعدك على استعادة طاقتك: ١.
Даже приготовление всего нескольких приемов пищи каждую неделю может повысить вашу энергию, улучшить настроение, стабилизировать ваш вес и снизить риск серьезных заболеваний.	حتى إعداد وجبات قليلة فقط في المنزل كل أسبوع يمكن أن يزيد من طاقتك، ويزيد من مزاجك، ويزيد من وزنك، ويقلل من خطر الإصابة بمرض خطير.
ак-то сказал мне: ""арли.	السّيد سيوولد، قال لي: انت تستنفد طاقتك
В районах за пределами Багдада для чистки канализационной сети Генеральному управлению водоснабжения и канализации были предоставлены устройства обмыва сточных колодцев, системы опорожнения выгребных ям и погрузочные аппараты с обратной лопатой.	وتسلمت المنشأة العامة للمياه والمجاري وحدات لنضح البالوعات، وصهاريج لتفريغ المجارير، وشاحنات مزودة بحفارات خلفية، لتوزيعها على المناطق الواقعة خارج بغداد، وذلك لتنظيف شبكة المجارير.
Ь) вентили должны быть защищены колпаками. В колпаках должны быть предусмотрены вентиляционные отверстия с достаточной площадью поперечного сечения для удаления газа в случае его утечки через вентили	(ب) حماية الصمامات بأغطية، حيث يجب تزويد الأغطية بثقوب تنفيس (تهوية) تكون مساحتها المقطعية كافية لتفريغ الغاز في حالة حدوث تسرب من الصمامات؛ أو
Скажите людям, что вы работаете над проблемой, что у вас есть план, и что вы направляете всю свою энергию на то, чтобы все исправить.	أخبر الآخرين أنك تحاول حل المشكلة وأنك تمتلك خطة، ولكنك بحاجة لوقت لتركيز طاقتك نحو تصحيح الأوضاع.
Я не имею ничего против этого, если это призвание, которому вы отдаете всю свою энергию приносит пользу вам и окружающим, никому не вредит, делает вас счастливым, полностью раскрывает ваши возможности, не высасывает все силы, а только наоборот, заряжает вас энтузиазмом.	لا أملك شيئًا ضدها، إذا كانت هذه المهنة، التي تمنحها كل طاقتك، تفيدك أنت ومن حولك، لا تؤذي أحداً، تجعلك سعيدًا، تفتح فرصك بالكامل، لا تستنزف كل قوتك، بل فقط على العكس، تتوهج بحماس.
Вы можете быть интровертом, если предпочитаете проводить время наедине с собой и если ситуации, связанные с общением, вытягивают из вас энергию.	قد تكون منغلقًا إذا كنت تفضل أن تكون وحيدًا وتجد أن المواقف الاجتماعية تستنفد طاقتك [١٢].
это уменьшит некоторые из затрат на связь ->если вы являетесь новым онлайн-продавцом, скорее тратите свою энергию и деньги на продвижение онлайн, а не на дорогостоящие объявления	سيقلل ذلك من بعض تكاليف الاتصالات ->إذا كنت من متاجر التجزئة الناشئة على الإنترنت، بل إنفق طاقتك وأموالك على الترويج عبر الإنترنت، بدلاً من الإعلانات باهظة الثمن
Одним из ключевых факторов является то, что, перечисляя пять пунктов, а не десять или двадцать, вы действительно фокусировки свою энергию на то, что действительно важно.	واحد من مفاتيح هو أن من خلال سرد خمسة بنود بدلا من عشرة أو عشرين، وأنت تركز حقا طاقتك على ما هو مهم حقا.
Пункт 21 «Перегрузка» - В этом контексте мы хотели бы обратить ваше внимание на рабочее определение, предложенное Европейской комиссией для членов ЕС: «Перегрузка представляет собой операцию физической выгрузки товаров с последующей их погрузкой, как правило, на другой вид транспорта».	(و) البند 21 "إعادة الشحن"- ونود في هذا السياق أن نلفت انتباهكم إلى التعريف العملي الذي اقترحته المفوضية الأوروبية على أعضاء الاتحاد الأوروبي "إعادة الشحن هي العملية المادية لتفريغ السلع من إحدى وسائل النقل تتبعها إعادة تحميل على وسيلة نقل أخرى عموما".
Аппаратура обработки данных. Необходима дополнительная аппаратура обработки данных для обеспечения поддержки Группы по проведению выборов, включая модемы для персональных ЭВМ и другие устройства для получения через сеть текстовой и графической информации.	١٦- معدات تجهيز البيانات - تدعو الحاجة إلى معدات إضافية لتجهيز البيانات لدعم الوحدات الانتخابية، بما في ذلك كواشف التعديل في الحواسيب الشخصية وغير ذلك من لوازم وصل الشبكات لتفريغ النصوص والمعلومات البيانية.

الإعلان
AD

مزيد من الخصائص مع تطبيقنا **المجاني**

تنزيل من
App Store

[redacted]

ترجمة صوتية, **مميزات** دون إنترنت, **مرادفات**, **تصريفات**, **ألعاب** تعليمية

النتائج: 14504. المطابقة: 0. الزمن المنقضي: 50 ميلّي ثانية.

كلمات متكررة 1-300, 301-600, 601-900
عبارات قصيرة متكررة 1-400, 401-800, 801-1200
عبارات طويلة متكررة 1-400, 401-800, 801-1200

نبذة عن القاموس السياقي | حمّل التطبيق | الاتصال | الاعتبارات القانونية | إعدادات الخصوصية

Translation in context | Traduction en contexte | Traducción en contexto | Tradução em contexto | Traduzione in contesto
Übersetzung im Kontext | 文脈に沿った翻訳 | 情境中的译文 | Vertaling in context | תרגום בהקשר | Перевод в контексте
Tłumaczenie w kontekście | Traducere în context | Översättning i sammanhang | İçerik tercümesi | Переклад у контексті

Grammar check in English | Grammar check in French | Grammar check in Spanish | Correcteur d'orthographe pour le français
Corrector gramatical para español

مرادفات | التصريف | Reverso Corporate

© 2013-2022 Reverso Technologies Inc. جميع الحقوق محفوظة.